

九電工けんぽ

2018/9

●●●平成29年度決算にあたって



九電工健康保険組合
理事長
鹿島 康宏

特定健康診査の 受診を推進した結果、 被扶養者の受診率は50%に

初秋の候、被保険者ならびに家族の皆様におかれましては、日頃から当健康保険組合の事業運営につきまして、多大なるご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、健康保険組合を取り巻く情勢は、依然として続く高齢者医療制度への過重な費用負担と、増加し続ける医療費により現在も危機的な財政状況にあるといえます。

健保連が発表した「平成30年度健保組合予算早期集計結果の概要」によりまずと、健康保険組合全体の予算見込みは1381億円の経常収支赤字で、1389組合のうち62%に当たる866組合が赤字予算を計上しました。

このような状況のもと、当健康保険組合は病気の予防対策や早期治療のため、40歳以上の被扶養者の方に対して特定健康診査の受診を推進してきました。その結果、受診率は過去30%未満であったものが、平成29年度は50%までアップしました(6ページをご覧ください)。今後は、

被扶養者の方が健康状況を認識し、生活習慣の改善を行うなど、健康維持に努めていただける取り組みを強化したいと考えています。

当健康保険組合の平成29年度決算は、経常収支ベースで2億9100万円の黒字となり、当初予算2500万円に比べて大幅な増加となりました。この主な要因は、事業主の業績向上による保険料の増収によるものです。

最後になりますが、今年4月に母体企業の九電工は「健康経営宣言」を行い、さらなる健康向上への取り組みを強化しています。当健康保険組合は、今後も事業主との「コラボヘルス」を軸に特定健康診査・特定保健指導等の保健事業を通じて「病気の早期発見、早期治療」を推進し、被保険者と家族の皆様の健康をサポートしてまいります。

皆様におかれましては、健康に留意され、医療費の節減により一層のご協力をいただきますよう、お願いいたします。

目次

平成29年度決算にあたって	1
平成29年度決算のお知らせ	2～3
本年度より実施『第2期データヘルス計画』についてご案内します	4～5
40歳以上の方は、もれなく特定健診を受けてください	6～7
「あるろく」のご案内/ルネサンス キャンペーン実施中!	8

健康保険

収入	
科目	決算額 (万円)
*健康保険収入	553,745
*特定健康診査・保健指導補助金	182
*利子収入・他	321
経常収入合計(*印)	554,248
調整保険料収入	6,951
繰越金	2,499
国庫補助金収入	33
財政調整事業交付金	6,767
雑収入	2,873
合計	573,369

支出	
科目	決算額 (万円)
*事務費	8,064
*保険給付費	273,635
{ 法定給付費	271,648
{ 付加給付費	1,987
*納付金	229,595
{ 前期高齢者納付金	113,039
{ 後期高齢者支援金	109,928
{ 退職者給付拠出金・他	6,628
*保健事業費	13,323
*保険料還付金・連合会費・その他	448
経常支出合計(*印)	525,065
財政調整事業拠出金	6,917
補助金等返還金支出・他	44
合計	532,026

介護保険

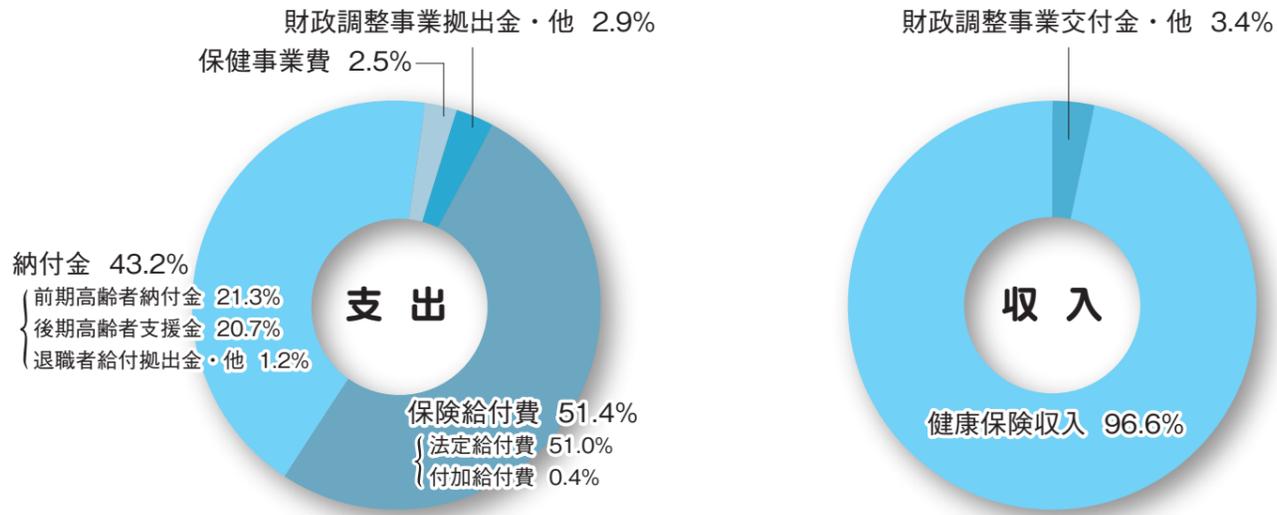
収入	
科目	決算額 (万円)
介護保険収入	50,577
繰越金	885
国庫補助金受入	569
合計	52,031

支出	
科目	決算額 (万円)
介護納付金	49,088
介護保険料還付金	13
合計	49,101

決算内訳	
【健康保険】収入合計	57億3,369万円
【健康保険】支出合計	53億2,026万円
決算残金	4億1,344万円
【介護保険】収入合計	5億2,031万円
【介護保険】支出合計	4億9,101万円
決算残金	2,931万円

決算残金処分内訳	
準備金	5,059万円
別途積立金	3億5,000万円
繰越金	1,254万円
財政調整事業繰越金	31万円
準備金	1,000万円
繰越金	1,931万円

グラフで見る収入 支出の割合 (健康保険)



平成29年度決算が、平成30年7月12日に開催された第145回組合会で承認されましたので、お知らせいたします。

※金額の合計は、四捨五入の関係で合わない場合があります。

健康保険収入が増加し、
経常収支差引は
約3億円の黒字

決算の概要

健康保険

平成29年度の決算残金は4億1,344万円の黒字で、経常収支差引でも2億9,183万円の黒字となりました。黒字の大きな要因は、

被保険者数と賞与が増えたため健康保険収入が増加したことです。

平成27年度からスタートした「データヘルス計画」の第1期が3年目を迎えるなか、当健康保険組合は被扶養者に対して病気の重症化予防につなげることを目的として、重点実施項目に「特定健診の被扶養者の受診率向上」を掲げました。さらに、健康診査、乳がん・

子宮がん検診等を一緒に受診できる「巡回レディース健診」を推進し、受診率の向上につなげました。

くりに取り組まれますようお願いいたします。

介護保険

これが効果を生み、6ページのようには被扶養者の特定健診受診率は年々上がっています。今後は、よりいっそう医療費適正化を図り、皆様の健康増進と健康寿命延伸のお役に立てる活動に取り組んでまいります。

介護保険収入は、予算より341万円減の5億5,777万円となりました。

皆様には、当健康保険組合の実施する事業をご活用され、健康づ

決算残金は2億9,311万円となりました。

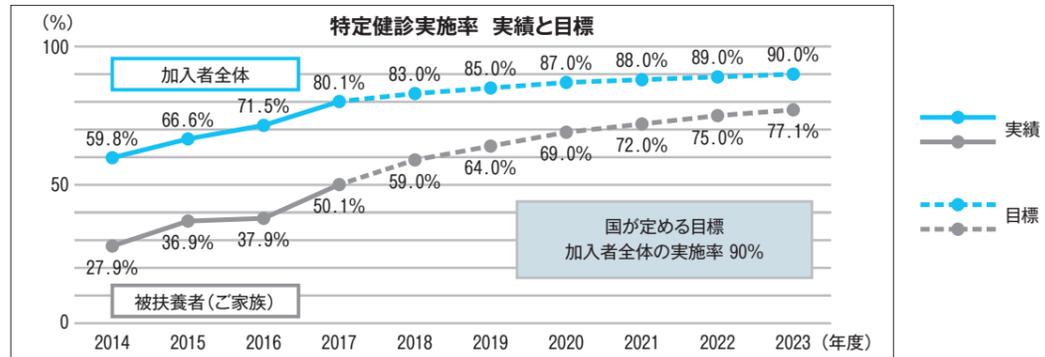
本年度より実施『第2期データヘルス計画』についてご案内します

重点取り組み事項

1 特定健診・特定保健指導の実施徹底による生活習慣病予防

生活習慣病の発症リスクを測る『特定健診』によるリスク者の抽出および、生活習慣改善によるリスク低減を目的とする『特定保健指導』によって生活習慣病の予防を図ります。

- 【課題】** 40歳以上の加入者が対象であり、これまでも健診の受診勧奨を進めてきたが、とくに被扶養者（ご家族）の実施率が低迷しているため、国が定める目標実施率に達していない。
- 【対策】** 対象被扶養者への直接的な受診勧奨の強化（未受診者への勧奨通知の送付）。事業主や被保険者を介した間接的な受診勧奨の強化（文書発信、各種会議での説明）。

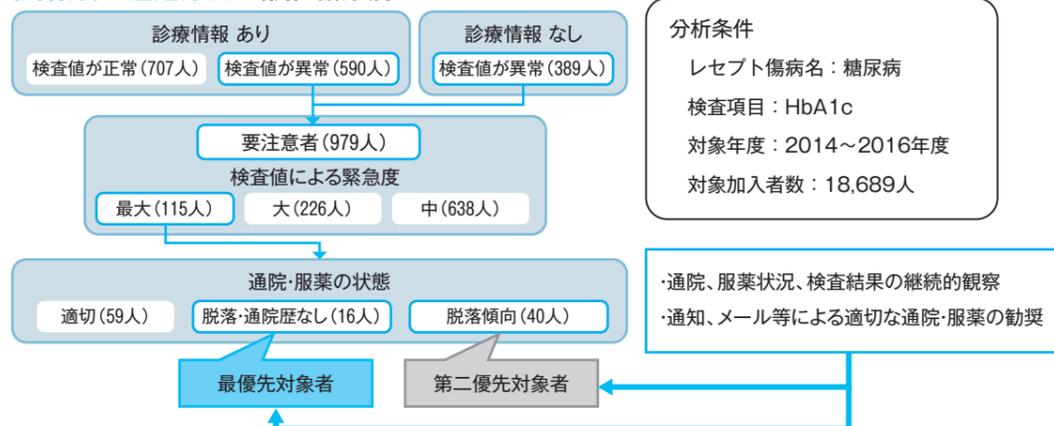


2 生活習慣病の重症化予防

生活習慣病は各自の生活習慣による予防が重要ですが、すでに罹患している方、または罹患が疑われる方についても早期および適正な治療によって重症化を予防し、将来的な医療費の抑制を図ります。

- 【課題】** 広報誌での情報発信など、全体に対する間接的勧奨しか行っていない。
- 【対策】** 診療情報・検査結果によって、適切な治療が行われていないことが考えられる対象者の抽出と直接的勧奨の実施。

勧奨対象者の選定方法 (例) 糖尿病



同手法によるその他の疾病の選定結果

	最優先対象者	第二優先対象者
高血圧	126人	737人
脂質異常	214人	1,545人

※この取り組みの実行にあたっては、2017年度以降の診療情報、健診結果も用いて対象者の選定を行います。

事業の趣旨および方向性の決定

1 データヘルス計画とは

国の施策として、健康保険組合が保有する加入者の疾病状況・医療費・健診結果のデータを分析のうえ課題を抽出し、課題に対する保健事業を効果的に実施することで医療費の適正化を具現化します。

2 事業期間

2018年度からの6年を第2期として、計画に基づきPDCAサイクルによる事業運営を行います。3年目および6年目終了時に国への実績報告義務あり。(2015年～2017年度の3年を第1期として実施済み)

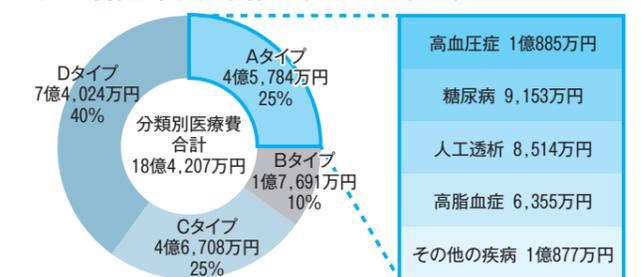
3 現状把握と方向性の決定

すべての疾病を、健康保険組合としての対応の性質、リスク者の特定可否によって分類化し、レセプト（診療内容の明細書）情報による各疾病の医療費と全体に占める割合などを勘案のうえ、当健康保険組合の方向性を決定。

疾病の分類化

	健診によるリスク者の特定	対応の性質	疾病例
Aタイプ	できる	事前(予防)	生活習慣病 等
Bタイプ	できる	事後(治療)	がん 等
Cタイプ	できない	事前(予防)	かぜ インフルエンザ 等
Dタイプ	できない	事後(治療)	外傷性、筋骨格系 メンタル 等

分類別医療費と内訳 (2016年度)



「リスク者の特定」ができて、「予防への対応」が可能で、医療費の1/4を占める、Aタイプ『生活習慣病』の予防対策を重点取り組みとする。

その他の取り組み

● 疾病予防

- 各種がん検診の推奨**
胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がんの検査費用補助
- 人間ドックの推奨**
日帰りドック・特殊ドックの費用補助
- 歯周病対策・啓発**
集団歯科検診の実施
- 予防接種の推奨**
インフルエンザ予防接種費用補助
- 在宅療養支援**
前期高齢者を中心とした健康相談訪問
- 禁煙推進 (新規取り組み)**
啓発活動、事業所との連携

● 情報提供・広報

- 広報誌の発行**
各種情報の発信による健康意識醸成
- マイヘルスレポートの発行**
各自の健診結果を反映させた健康情報誌の配布
- ICT活用推進 (新規取り組み)**
加入者の利便性向上、新Webサービスおよびインセンティブポイントの導入・運営

● 運営

- コラボヘルス (事業主との協働) の推進**
効果的な保健活動推進のための協働体制の強化
会議体の設置
- 健康管理事業推進委員会**
事業主・加入者の意見も踏まえた適正な保健事業の運営

特定健診は40〜70歳の加入者全員が対象ですが、とくに被扶養者の皆様の受診率が低くなっています。

ぜひ被保険者の方からもお声を掛けていただき、年に一度の受診をお願いします。

病気の早期発見・早期治療で健康寿命を延ばしましょう。



40歳以上 もれなく特定 受けてく の方は、 健診を ださい

被保険者の皆様
被扶養者の皆様

受診券の有効期限が 近づいてきました！

※当健康保険組合が4月末に送付した受診券の有効期限は9/30(日)までです。紛失等の場合は再発行しますので、当健康保険組合までご連絡ください。

※9/30(日)までの受診が難しい場合も当健康保険組合までご相談ください。

1 特定健診は皆様の健康を救う！

生活習慣病は自覚症状のないまま進行し、重症化します。症状が出てから治療し始めても、元の健康な状態には戻らないこともあります。健康を維持するためには、毎年、特定健診を受けて病気の芽を早期に見ることが大切です。

2 特定健診を受けることが皆様の利益を守る！

高齢化による生活習慣病の増加などにより、皆様の医療費等にあてる保険給付費が増えています。生活習慣病は、初期の段階では生活習慣の改善だけでも回復が見込めますが、進行とともに通院や投薬が増え、手術・入院と進むとさらに医療費がかかるようになってしまいます。

また、特定健診・特定保健指導の実施状況によって、健康保険組合が高齢者医療制度に拠出する納付金額が増減するしくみがあり、受診率・実施率が低い場合には、追加の拠出金が課せられ、組合財政をさらに圧迫します。その結果、インフルエンザ予防接種・がん検診などの各種補助制度の継続や、付加給付などによる加入者皆様への還元が困難となり、保険料を納付する皆様にとって不利益なこととなります。

40歳以上の方は、もれなく特定健診を受けて、生活習慣病の早期発見・早期改善に努めてください。

特定健診の受診方法

1 「特定健康診査受診券」 を使用し、健診

*受診券の有効期限：9/30(日)

★各自で健診実施機関に電話で実施時間等を確認し、予約のうえ、受診券と質問票を持参して受診してください。契約健診実施機関で受診の場合、窓口負担はありません。

★特定健診の基本項目の検査費用は、**全額当健康保険組合が負担します**（ただし、交通費は自己負担）。追加項目、二次検査は全額自己負担または、保険証を提示して受診してください。

※契約健診実施機関以外で受診された場合には、いったん全額を立て替えて払いしううえで、必要書類を当健康保険組合に提出してください。詳細は九電工健保ホームページをご参照ください。

2 「巡回レディース健診」 を受診

★「特定健康診査受診券」送付時に「健診のご案内」を同封していただきます。特定健診項目のほか、乳がん検診、子宮がん検診など、**当健康保険組合の補助金を適用して同時に受診できます**（一部個人負担あり）。

★最寄りの会場を選択して受診できます（集団健診）。

★申し込みは各自で行ってください。

巡回レディース健診は、「特定健康診査受診券」の有効期限を過ぎても受診可能です。

その他

持病などで定期的に通院して検査を受けているので、改めて健診を受ける必要はないとお考えの方もいらっしゃるかもしれません。普段受けている検査が、国の定めた特定健診の検査項目を満たしていない場合や、健康保険組合に結果が届いていないために受診者としてみなされない場合もあります。まずは**当健康保険組合にご連絡ください。**

特定健診は、加入している健康保険に基づき受診をお願いしています。勤務先の健診項目が特定健診の検査項目を満たしていれば、結果票を健康保険組合へ提出していただくことで、特定健診の受診とみなされます。**ご提出いただいた方には、1,000円分のQUOカードをお送りします。**

まだ約半数の被扶養者の方が、特定健診を受診していない状況です！

被扶養者の特定健診受診率 (%)

実施計画	第2期					第3期 (~平成35年度)
	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
目標	32.8	44.9	52.9	63.7	77.2	59.0*
実績	26.7	27.9	36.7	37.9	50.1	—

※平成29年度までの実績に基づき、平成30年度以降の目標を見直しました。

健保連福岡連合会福岡部会
健康サポート事業

あるろく

実施期間 **9/1~11/30**

いつでも、どこでも、だれでも、気軽にできる“ウォーキング”。この“ウォーキング”を生活の一部に取り入れ、健康ライフを実現していただくために、当健康保険組合も加入している健保連福岡連合会福岡部会では、共同事業として「健康サポート事業 あるろく」を実施します。

パソコンでも携帯電話でも
お楽しみいただけます

PC/携帯電話 共通アドレス
<http://aruroku.com/html/f/>



ご利用は無料です。 ※通信料は、利用者のご負担になります。携帯電話版をご利用の際は、データ通信を多く利用するため「パケット定額サービス」でのご利用をおすすめします。

お問い合わせ先: master@aruroku.com

★「あるろく」とは、「あるくきろく」の略称で、ウォーキングを気軽に楽しく続けられるWEBコンテンツサービスです。

カンタン操作でラクラク登録!

- 携帯電話やパソコンから毎日の歩数を登録するだけ! 歩数計をお持ちでない方は、歩いた時間・距離でも登録できます。
- 今日の体重も記録でき、効果が目に見えるかも!?



お楽しみ要素満載!

ゆかいなキャラクターからメールが届きます

待、カッパ、つちのこ...
珍しいキャラクター集めに思わず熱中!



歩数をカロリーに換算できます

今日の歩数はバナナ〇本分、腹筋〇回分...
気付けば、毎日の消費カロリーにも敏感に。



歩数のランキングがわかる

自分の歩数は〇位、前日から〇位UP!

「あるろく」で、きっとあなたも
歩くのが楽しくなる♪



ルネサンスで 心とカラダにメリハリつける ON&ON

仕事もバリバリ、休日もアクティブに過ごす、メリハリのある生活。イキイキと活躍するためのカラダづくり。ルネサンスで効率良いトレーニングを! がんばった分を確実に結果にしましょう。

お好みに合わせて2タイプ

使いたい放題 **Monthly**
8,424 円/月 (税込)

月ごとに変更可能
(変更手数料なし)

1回ごとに **1Day**
1,620 円/回 (税込)

キャンペーン実施中!

2018年 8/11(土) → 9/16(日)

Monthly コーポレート会員

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

入会時の手数料 **0** 円
通常 1,080円(税込) +

レンタル用品 **最大2カ月間**
0 円
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ
通常 3,564円/月(税込)

1Day コーポレート会員

※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

入会当日
レンタル用品 **0** 円
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ
通常 1,600円/回(税込)

※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

事前にWEB入会登録を
していただくと便利です。

ルネサンス 法人会員 検索

お近くのルネサンスで
ご登録ください。

ご入会に必要なもの

九電工健康保険組合
保険証

Monthly
コーポレート会員
+
1Day
コーポレート会員

月会費2カ月分
ご利用開始日(1日・8日・16日・23日)
によって異なります。

ルネサンスカードの口座設定が
WEBで完了していない方は
キャッシュカード + 通帳
※後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要です。 ※アリオ札幌、北畠、徳山へご入会の方には支店名、口座番号がわかるもの届出印もしくは金融機関キャッシュカードをお持ちください。

入会時の手数料 1,080円(税込)

●Monthlyコーポレート会員ご入会の方はルネサンスカード(イオンもしくはジャックス)の申し込みが必要です。(会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。)
●お近くにルネサンス直営施設がなく、提携施設のご利用のみをご希望の場合は、郵送にて法人会員登録および会員証発行のお手続きを受付けいたします。郵送でのお申し込みは以下までお問い合わせください。



※QRコードは、
(株)デンソーウェーブ
の登録商標です。

専用ページQRコード



お問い合わせ **03-5600-5399** 平日/10:00~17:30