

九電工けんぽ

2019/5

2019年度予算編成にあたって

加入者皆様への還元を目的として 一般保険料率を引き下げました

新緑の候、加入者の皆様におかれましては、日頃から当健康保険組合の事業運営につきまして、ひとかたならぬご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、健康保険組合連合会が発表した「平成29年度健保組合決算見込の概要」によりまずと、義務的経費（法定給付費と高齢者医療への拠出金）に占める拠出金負担割合は47.4%に達しております。また、全健康保険組合の42%が赤字財政であり、高齢者医療への拠出金の過重な負担を強いられる構造が続いています。今後も、少子高齢化と人口減少が相まって、現役世代の負担がさらに過重となることは確実です。

当健康保険組合におきましては、2008年度から4年連続で経常収支が赤字となったため、やむなく2012年度に一般保険料率を引き上げさせていただきました。その後、被保険者の報酬増に伴う健康保険料収入の増加もあり、当初の予想以上に事業運営は

安定しております。さらには、当健康保険組

合の加入者の平均年齢は若年化傾向にあり、将来的な医療費の減少が見込まれます。これらのことから、加入者皆様への還元を目的として2018年度に当健康保険組合独自の給付「一部負担還元金」等を再開、加えて

2019年度は一般保険料率の引き下げを行いました（詳細は2ページをご覧ください）。また保健事業では、昨年度から取り組んで

おります第2期データヘルス計画を継続実施し、被扶養者の特定健診・特定保健指導の受診率向上を推進するとともに、加入者皆様の健康維持・増進の支援、利便性の向上を目的に、本年2月、個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を開設しました（詳細は8ページをご覧ください）。

皆様におかれましては、「MY HEALTH WEB」や各種保健事業の積極的な活用で健康増進に努められ、引き続き医療費削減にご協力いただきますようお願い申し上げます。



九電工健康保険組合
理事長
鹿島 康宏

目次

2019年度予算編成にあたって	1
2019年度予算が決まりました	2～3
2019年度保健事業のお知らせ・各種補助金要項	4～5
40～74歳の皆様へ 特定健康診査・特定保健指導を2019年度も受けましょう	6～7
「MY HEALTH WEB」 利用登録をお願いします	8

2019年度予算が 決まりました

保険料率引き下げの一方、 保健事業費は前年度並み 予算を確保

各種取り組みは、より充実した内容へ

2019年度の事業計画と収入支出予算が、去る2月13日に開催された第146回組合会で可決・承認されましたのでお知らせします。

※金額および割合は四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。



保健事業を積極的に 活用して、 医療費節減にご協力を

当健康保険組合の財政状況は、保険給付費と納付金の減少が見込まれるため、4162万円の経常収支赤字になる見込みです。

収入では、一般保険料率引き下げにより健康保険収入が前年度予算比6605万円減の55億6915万円と

なる見込みです。

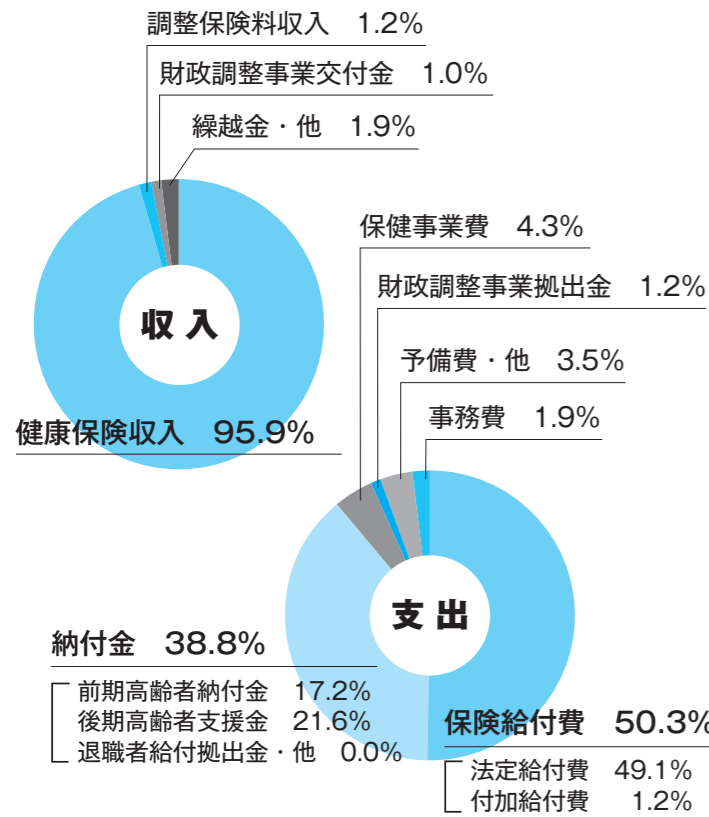
支出では、保険給付費は同比1714万円減となる29億2148万円を計上しました。また、納付金は同比1867万円減の22億4917万円を見込みました。

保健事業費につきましては前年度並みの2億5056万円を計上しました(事業内容は4～5ページをご覧ください)。

皆様には、保健事業を積極的に活用していただき、医療費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

グラフで見る収入支出の割合

(健康保険)



2019年度 収入支出予算概要表

健康保険	
収入	
科目	予算額(万円)
健康保険収入	556,915
特定健康診査・保健指導補助金	250
雑収入	651
経常収入合計	557,816
調整保険料収入	7,085
繰越金・他	9,992
財政調整事業交付金	6,000
合計	580,893
支出	
科目	予算額(万円)
事務費	11,019
保険給付費	292,148
法定給付費	285,077
付加給付費	7,071
納付金	224,917
前期高齢者納付金	99,625
後期高齢者支援金	125,271
退職者給付拠出金・他	21
保健事業費	25,056
連合会費・雑支出・他	514
経常支出合計	553,654
財政調整事業拠出金	7,085
予備費・他	20,154
合計	580,893

予算の基礎数値 ()内は、前年度予算比

- ◆被保険者数 9,420人 (110人増)
- ◆平均標準報酬月額 37万8,352円 (3,016円増)
- ◆保険料率
 - 一般 98/1000 (引き下げ)
 - 介護 16/1000 (据え置き)

収入支出予算額 58億893万円

介護保険

収入	
科目	予算額(万円)
介護保険収入	51,668
繰越金・他	4,296
合計	55,964
支出	
科目	予算額(万円)
介護納付金	51,405
予備費・他	4,559
合計	55,964

一般保険料率引き下げイメージ

- ◆一般保険料率 102.41 / 1000 ⇒ 98 / 1000
- ◆被保険者1人当たりの保険料は、平均で年間8,790円下がります。

一般保険料率引き下げに 至った経緯

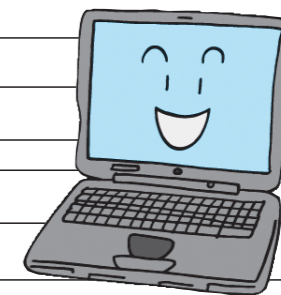
- ★2008年度から4年連続で経常収支が大幅赤字になったため、別途積立金・準備金を取り崩して収支のバランスを図ってきました。しかし、そのままでは当健康保険組合の運営ができなくなることから2012年度に一般保険料率を引き上げさせていただきました。
- ★その後は、被保険者の報酬増による健康保険収入の増加により、安定した事業運営が継続できています。
- ★現在の被保険者の年齢構成と今後の採用計画から、当健康保険組合被保険者の平均年齢は若年化し、将来的に医療費の減少が予想されます。
- ★以上のことから、加入者皆様への還元を目的に、当健康保険組合独自の給付(付加給付)として医療費の個人負担を軽減する「一部負担還元金」「家族療養費付加金」「合算高額療養費付加金」を2018年度に再開しました。
- ★このたび、さらなる還元として一般保険料率の引き下げを行います。

2019年度 保健事業のお知らせ・各種補助 金要項

積極的にご利用され、日々の健康維持・健康管理にお役立てください！

1. 情報提供

事業項目	事業内容	対象			提供方法
		被保険者	被扶養者	事業主	
健康ポータルサイト 「MY HEALTH WEB」の運営※1	加入者の健康増進活動支援・利便性の向上を目的として、個人向け健康ポータルサイトを運営します。将来的には情報発信の主な手段として用い、広報物や個人宛の医療費通知などをサイトへの掲載へ移行予定。2019年2月に開設済みです。	○	○		対象者へのアカウント発行ならびに個人宛通知による案内。加入者各自が利用登録を行います。 【対象者】当健康保険組合に加入する被保険者・被扶養配偶者。
医療費通知の発送	現金給付対象者および保健事業補助金対象者に支給額の通知を発行します。本年度内に「MY HEALTH WEB」への掲載へ移行予定。	○			【一般 被保険者】被扶養者に係る給付も含めた被保険者宛の通知を各事業所を介して配布します。 【任意継続 被保険者】被扶養者に係る給付も含めた被保険者宛の通知を自宅へ郵送します。
広報誌 「九電工けんぼ」の配布	年4回発行。当健康保険組合の取り組み、季節に合わせた健康情報や健康保険を取り巻く情勢などを掲載します。本年度内に「MY HEALTH WEB」への掲載へ移行予定。	○		○	被保険者の自宅および各事業所へ郵送します。
ホームページの運営	健康保険に関する各種情報や手続き等について掲載します。各種申請書のダウンロードページを設置。	○	○	○	パソコンやスマートフォン等による閲覧。九電工社内イントラへ掲載します。
ジェネリック医薬品 促進通知の発送	個人ごとの医薬品処方実績に基づき、ジェネリック医薬品への切り替えにより一定の負担額削減が見込まれる加入者に対して通知を発行します。本年度内に「MY HEALTH WEB」への掲載へ移行予定。	○	○		対象者個人宛の通知を自宅へ郵送します。
新生児育児図書 「赤ちゃん和妈妈」の配布	第1子を出産した被保険者または被扶養者、または出生した第1子を扶養する被保険者に対して2年間無料配布します。要申し込み。	○	○		条件該当者からの申し込みにより自宅へ郵送します。
その他情報誌の配布	健康増進に関する情報誌、パンフレット等を適宜配布します。本年度内に「MY HEALTH WEB」への掲載へ移行予定。	○	○	○	被保険者の自宅および各事業所へ郵送します。



2. 健診(検診)・保健指導・健康増進支援

事業項目	事業内容	対象					実施方法等	申請方法/支給方法
		被保険者	被扶養者	男性	女性	年齢※2		
特定健康診査 (特定健診)	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した項目の検査を実施します。結果によって生活習慣病の発症リスクを測り、生活習慣改善の支援必要レベルによって3段階に階層化。 (1) 支援必要レベル 低: 情報提供者 (2) 支援必要レベル 中: 動機付け支援者 (3) 支援必要レベル 高: 積極的支援者	○	○	○	○	40歳以上	【一般 被保険者】 事業所の健康診断と併せて実施します。 【一般 被扶養者】【任意継続 被保険者・被扶養者】 ①各機関で、当健康保険組合発行の「特定健康診査受診券」を提示して受診してください。 ②上記受診券の郵送時に案内する「巡回レディース健診」で受診してください(女性のみ・要申し込み)。オプション(一部有料)で、がん検診も同時受診可能です。 ③受診券を提示せずに、実施機関窓口で費用を負担して受診してください。後日、費用精算可能。	申請不要です。 【①、②の場合】 申請不要です。当健康保険組合が基本項目の費用全額を負担します。ただし、②のオプションは一部個人負担があります。 【③の場合】 所定の様式に領収書および健診結果を添付して申請してください。個人宛または事業主を介して支給します。
特定保健指導	生活習慣改善支援必要レベルの各階層に合わせた情報提供または生活習慣改善支援を実施します。 (1) 情報提供者: 健康増進に関わる情報提供。 (2) 動機付け支援者: 初回面談および3カ月後*の実績評価。 (3) 積極的支援者: 初回面談、3カ月間*の継続的支援および支援後の実績評価。 *支援期間中の改善状況が基準に満たない場合は6カ月とします。	○	○	○	○	40歳以上	当健康保険組合の委託先から、対象者および所属する事業所へ案内後に実施します。	申請不要です。 当健康保険組合から委託先へ費用を支払います。
健康情報提供	個人宛に各自の健診結果を反映させて発行する情報誌「マイヘルスレポート」を配布します。	○		○	○	40歳以上	対象者(任意継続被保険者を除く)の所属事業所へ郵送します。発行費用は当健康保険組合が全額負担します。40歳未満の被保険者については、事業主単位での希望に限り発行。費用は事業主が全額負担します。	申請不要です。 当健康保険組合から委託先へ費用を支払います。
在宅療養支援	前期高齢者を対象に、生活習慣改善支援・療養に関する訪問相談支援を実施します。	○	○	○	○	60歳以上	対象年齢の加入者のうち、当健康保険組合が選定した対象者に対して委託先相談員による訪問を実施します。	申請不要です。 当健康保険組合から委託先へ費用を支払います。
歯科検診	全事業所を3分割。3年に1回のローテーションで当健康保険組合の費用負担により実施します。 【当年度対象事業所】 九電工 本社・福岡支店・北九州支店・関西支店、および各管轄の関連会社。	○		○	○	全年齢	当健康保険組合の委託先による集団検診を実施します。	申請不要です。 当健康保険組合から委託先へ費用を支払います。
健康増進支援	ウォーキングを通じた健康増進支援を予定。健保連福岡連合会が主催するキャンペーンへの参加、または当健康保険組合独自のキャンペーンの開催のいずれかで実施します。	○	○	○	○	全年齢	実施方法や期間など詳細については、「MY HEALTH WEB」、「九電工けんぼ」、ホームページで別途案内します。	当健康保険組合が費用全額を負担します。
生活習慣病の重症化予防	健診結果と診療状況を照合し、生活習慣病について適正な療養を行っていないと考えられる加入者、ならびに罹患の疑いがある加入者に対して早期の生活習慣改善・早期治療を勧奨します。	○	○	○	○	全年齢	当健康保険組合で対象者を選定。被保険者については事業主と協働で、各事業所の健康管理体制も踏まえた効果的・効率的な方法で実施します。外部委託を活用。	申請不要です。 当健康保険組合から委託先へ費用を支払います。
簡易血液検査	健康に対する意識啓発を目的に、法定の特定健診対象者となる前年度に検査キットを用いた簡易血液検査を実施します。要申し込み。【検査項目】胃がん検診(ヒロリ菌検査)		○	○	○	39歳のみ	次年度から特定健康診査の対象となる案内と併せ、簡易血液検査の案内を対象者宅へ送付します。各自、申し込み後に届く検査キットで採血して返送してください。後日、検査結果が送られてきます。なお、検査結果は当健康保険組合でも保管します。詳細は各対象者への案内に同封します。	案内に添付される申込書にて各自で申し込んでください。検査費用のうち500円を各自で負担していただき、残りを当健康保険組合から委託先へ支払います。

3. 各種補助金

事業項目	事業内容	対象					補助金額	実施方法等	申請方法/支給方法
		被保険者	被扶養者	男性	女性	年齢※2			
特殊ドック	受診者個人に対して、事業所の定期健診では実施しない詳細な検査のうち、当健康保険組合が指定する検査項目の費用補助を行います。定員100名。本年度の補助対象検査は「脳ドック」。	○			○	40歳以上	年1回、上限30,000円	定員申込制の補助事業です。申し込み・実施要領等の詳細につきましては、当健康保険組合より事業所を通じて別途案内します。申込多数の場合には抽選にて補助対象者を決定します。申込先着順ではありません。ただし、前年度に本補助金が適用されていない方を優先します。	
節目年齢ドック	一定年齢の被保険者を対象として、勤務先の定期健康診断とは異なる時期に詳細な健康チェックの実施を目的として行います。なお、受診は10月～12月に限ります。	○			○	50歳	年1回、上限40,000円	各自、最寄りの医療機関・検査機関等で実施してください。	所定の様式に領収書および結果票を添付して申請してください。個人宛または事業所を介して支給します。
日帰り主婦ドック	受診者個人に対して受診費用の補助を行います。		○		○	39歳以下	年1回、上限10,000円	各自、最寄りの医療機関・検査機関等で実施してください。	所定の様式に領収書および結果票を添付して申請してください。個人宛または事業所を介して支給します。
胃がん検診	受診者個人または事業所(集団健診)に対して受診費用の補助を行います。 ■注意 費用補助対象は健康保険を適用せずに受診した際の費用のみ。 健康保険を適用して受診した検査の個人負担額は補助対象外です。 受診の際には実施機関で健康保険適用の有無を確認してください。	○			○	全年齢	年1回 1人につき3項目合計上限7,600円	①事業所の集団健診と併せて受診してください。	【①の場合】 事業主から当健康保険組合への請求に対して支給します。
血液検査		○			○	30歳以上	年1回、上限5,500円	②各自、最寄りの医療機関・検査機関等で受診してください。	【②の場合】 所定の様式に領収書(検査項目記載)を添付して申請してください。個人宛または事業所を介して支給します。
大腸がん検診		○			○	30歳以上	年1回、上限3,300円	③被扶養者に対し案内する「巡回レディース健診」のオプションとして受診してください。(前立腺がんを除く)	【③の場合】 補助金相当額を当健康保険組合から委託先へ支払います。
乳がん検診		○	○		○	30歳以上	年1回、上限3,300円		
子宮がん検診		○	○		○	30歳以上	年1回、上限3,300円		
前立腺がん検診	○	○		○	50歳以上	年1回、上限2,200円			
インフルエンザ 予防接種	事業所が行う集団接種、または個人で実施した予防接種に対して費用補助を行います。	○	○	○	○	全年齢	1回につき上限1,500円、年2回まで。	①勤務先での集団接種で実施してください。 ②各自、最寄りの医療機関等で実施してください。	【①の場合】 事業主から当健康保険組合への請求に対して支給します。 【②の場合】 所定の様式に領収書を添付して申請してください。個人宛または事業所を介して支給します。
コラボヘルス事業 事業所保健活動補助	事業主と当健康保険組合が協働で実施する健康管理事業の一環として、事業主が行う健康管理・健康増進活動に対して費用補助を行います。	○	○	○	○	全年齢	各事業主の被保険者数に応じて配分。 配分金額は別途通知します。	事業主(事業所)ごとに保健活動を実施してください。	各事業主から当健康保険組合への請求に対して支給します。

※1 新規事業 ※2 2020年3月31日時点で到達する年齢 ◆各種補助金の請求期限は2020年2月20日(当健康保険組合 着)です。

巡回 レディース 健診

- ◆最寄りの会場を選択して受診できる
集団健診です。
- ◆乳がん検診、子宮がん検診など、当健康
保険組合の補助金を適用して同時
に受診できます(一部個人負担あり)。
- ◆4月下旬にお送りしました「特定健康
診査受診券」に「健診のご案内」と申
込用紙を同封しています。
- ◆お申し込みは各自をお願いします。

- 【注】巡回レディース健診を受診される場合は、
下記の保健事業は利用できません。**
- ◆「特定健康診査受診券」を使って、病院・検査
機関で個別に特定健診を受診。
 - ◆「特定健康診査受診券」を使わず、個別に特定
健診を受診した際の受診料の精算。
 - ◆乳がん検診、子宮がん検診の各補助金の請求
(オプションとして受診した場合)。



当健康保険組合の 特定健康診査を受診するには…

40～74歳の家族の方には、4月末頃に「特定
健康診査受診券」と「健診のご案内」をご自宅
へお送りしました。「健診のご案内」をご覧いた
だき、いずれかの方法で受診してください。

「受診券」を使って 医療機関で受診

最寄りの医療機関等で「特定健康
診査受診券」を提示して受診し
てください。

- ◆特定項目の検査費用は、当健康
保険組合が全額負担します。
※二次検査の費用は全額個人負担とな
ります。

巡回レディース健診を受診

詳しくは「健診のご案内」に掲載
しています。同封の申込用紙でお
申し込みください。

- ◆特定項目に加え、がん検診など
のオプション検査費用も当健康
保険組合が負担します。
※一部のオプション検査は個人負担と
なります。

お勤め先等で健康診断を 受診した場合は

本年度受診した健康診断に特定
項目がすべて含まれている場合
は、検査結果票を当健康保険組
合へご提出ください。ご提出いた
だいた方に、1,000円分のQUO
カードをお送りしています。
◆詳しくは「健診のご案内」をご
覧ください。

人間ドックなどを受診する場合も、特定健康診査として費用の一部を当健康保険組合で精算できる場合があります。
当健康保険組合までお問い合わせください。

2019年度もメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査・特
定保健指導が始まりました。体の状態を定期的にチェックするよい機
会です。自身の健康状態を過信せず、年に1回必ず受診しましょう。

まず特定健康診査を受けます

診 察	<input checked="" type="checkbox"/> 問診 <input checked="" type="checkbox"/> 身長 <input checked="" type="checkbox"/> 体重 <input checked="" type="checkbox"/> 肥満度 <input checked="" type="checkbox"/> 腹囲 <input checked="" type="checkbox"/> 身体診察 <input checked="" type="checkbox"/> 血圧	
脂 質	<input checked="" type="checkbox"/> 中性脂肪 <input checked="" type="checkbox"/> HDL コレステロール <input checked="" type="checkbox"/> LDL コレステロール	
肝 機 能	<input checked="" type="checkbox"/> AST (GOT) <input checked="" type="checkbox"/> ALT (GPT) <input checked="" type="checkbox"/> γ-GT (γ-GTP)	
代 謝 系	<input type="checkbox"/> 空腹時血糖 <input type="checkbox"/> ヘモグロビンA1c	} いずれか 1つ
尿・腎機能	<input checked="" type="checkbox"/> 尿たんぱく <input checked="" type="checkbox"/> 尿糖	

※医師の判断に基づき選択的に実施する項目…ヘマトクリット値・血
色素量・赤血球数・12誘導心電図・眼底検査・血清クレアチニン

【対象者】 40～74歳の被保険者と被扶養者
【特定項目】 1項目でも欠けると、特定健康診査
を受けたことになりません。特定項
目は必ず受診してください。



健診結果をもとに階層化

【階層化のしかた】 内臓脂肪が蓄積し、リスクが重
なっている人を抽出します。

内臓脂肪をチェック

- ①腹囲が男性 85cm以上
女性 90cm以上
- ②BMI* が 25 以上

リスクの重なりをチェック

- ①喫煙習慣がある
- ②血糖が高い
- ③血圧が高い
- ④脂質が基準外

- リスク 低 情報提供
- リスク 中 動機付け支援
- リスク 高 積極的支援

*BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m)²

対象となった人に特定保健指導を実施

動機付け支援 初回面接 + 3カ月後の評価

積極的支援 初回面接 + 3カ月以上*の継続的支援 +
3カ月後の評価

*各自での取り組みおよび改善状況によっては最長で6カ
月まで延長

【特定保健指導の実施方法】

対象となった人には、当健康保険組
合の委託先からご連絡します。保健師
などプロのサポートを受けて、生活習
慣の改善に取り組みましょう。

利用登録を
お願いします！

マイヘルスウェブ

MY HEALTH WEB

今なら初回登録で 300 ポイント獲得！

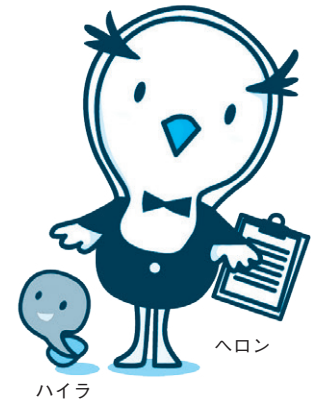
当健康保険組合では、皆様の健康づくりをサポートするために、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を開設しています。日常の健康管理に役立つ機能をご用意しています。

<主な機能>

- ・医療費明細を見る
- ・健康診断結果を見る
- ・日々の活動を記録する など

また、「MY HEALTH WEB」のポイントを貯めると、Amazonギフト券などに交換できるサービスもあります。ただいま、新規初回登録された方には、もれなく300ポイントがつくキャンペーンを実施しています。

ぜひこの機会に「MY HEALTH WEB」に登録して、健康管理にお役立てください。



ハイラ

ヘロン

「MY HEALTH WEB」の登録方法

「MY HEALTH WEB」の登録には、個人ごとの専用IDとパスワードが必要です。

- 1 2月にお配りした個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」の「ID・パスワードのお知らせ」と「健康保険証」をお手元にご用意ください。

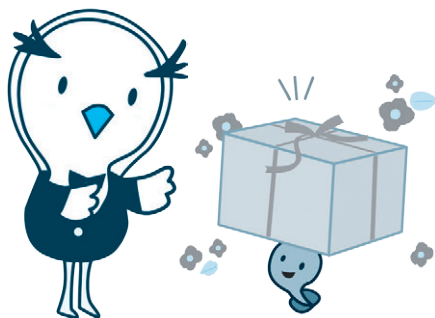
「ID・パスワードのお知らせ」 「健康保険証」



- 2 九電工健康保険組合のホームページにある「MY HEALTH WEB」のバナーをクリックして登録してください。

「九電工健康保険組合ホームページ」

※詳しくは「ID・パスワードのお知らせ」に同封のご利用案内をご覧ください。



※画像は実際のものとなる場合があります。

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL (03) 5213-4467

平日9:00~17:00 ※土、日、祝祭日、年末年始を除く (委託先: 株式会社 法研)