

九電工けんぽ

2019/9

健康ポータルサイト「マイヘルスウェブ」で 皆様の健康づくりをサポートします



九電工健康保険組合
理事長
鹿島 康宏

新秋の候、被保険者ならびに家族の皆様におかれましては、日頃から当健康保険組合の事業運営につきまして、特段のご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、健康保険組合を取り巻く情勢は、依然として続く高齢者医療制度への過重な費用負担と、増加し続ける医療費により現在も危機的な財政状況にあるといえます。

健保連本部による、健康保険組合の平成31年度(2019年度)収支予算は986億円の経常赤字となっており、加入者1388組合のうち62%にあたる856組合が赤字予算を計上しております。協会けんぽの平均保険料率10%以上の健康保険組合も302組合と、全体の22%を占めています。

また、介護保険については、総報酬割が導入されて保険料は年々増加しており、今後、介護保険料率アップは避けられない状況となっております。

次に、当健康保険組合の平成30年度決算は、経常収支ベースで5億6800万円の

黒字となり、当初予算6300万円に比べて大幅な増加となりました。この主な要因は、事業主の業績向上による保険料の増収によるものです。

このような状況のもと当健康保険組合は、病気の予防対策や早期治療を呼びかけるため、40歳以上の被扶養者に対して特定健康診査の受診を推進してまいりました。その結果、受診率は平成29年度に50%を達成することができましたが、平成30年度は53.7%と伸び率が鈍化しました。特定保健指導については、被保険者は初回面談を実施するものの途中リタイアの方が多く、被扶養者は受けていただけない方がほとんどです。

このため、今年2月に健康ポータルサイト「マイヘルスウェブ」を導入し、医療費通知や健康情報等の広報活動を通じてさらなる健康向上への取り組みを強化しております。今後も事業主との「コラボヘルス」を軸に特定健康診査・特定保健指導等の保健事業を通じて「病気の早期発見、早期治療」を推進し、被保険者と家族の皆様の健康をサポートしてまいります。

皆様におかれましては、健康に留意され、より一層の健康増進への取り組みをお願いいたします。

目次

理事長挨拶	1
平成30年度決算のお知らせ	2～3
『MY HEALTH WEB』登録がお済みでない方は、お早めにご登録ください	4～5
40歳以上の方は、もれなく特定健康診査を受けてください	6～7
WEBウォーキングイベント『歩Fes. (あるふえす)』開催します！	8

平成30年度 収入支出決算概要表

健康保険 収入	
科目	決算額 (万円)
*健康保険収入	578,292
*特定健康診査・保健指導補助金	352
*利子収入・他	527
経常収入合計(*印)	579,171
調整保険料収入	7,369
繰越金	1,254
財政調整事業交付金	8,276
合計	596,070

健康保険 支出	
科目	決算額 (万円)
*事務費	7,677
*保険給付費	279,200
法定給付費	273,346
付加給付費	5,855
*納付金	221,123
前期高齢者納付金	104,232
後期高齢者支援金	115,744
退職者給付拠出金・他	1,147
*保健事業費	13,992
*保険料還付金・連合会費	362
経常支出合計(*印)	522,354
財政調整事業拠出金	7,331
営繕費	34
合計	529,721

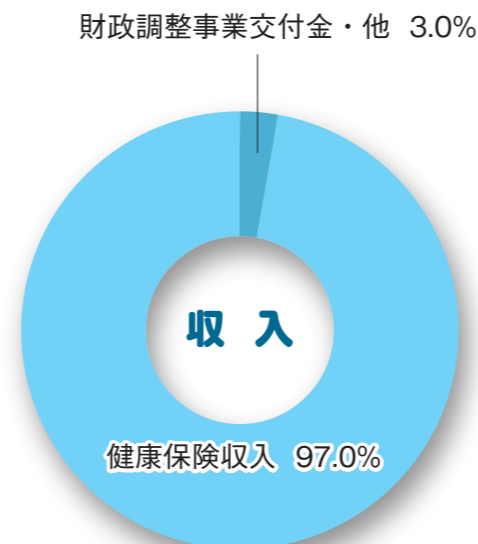
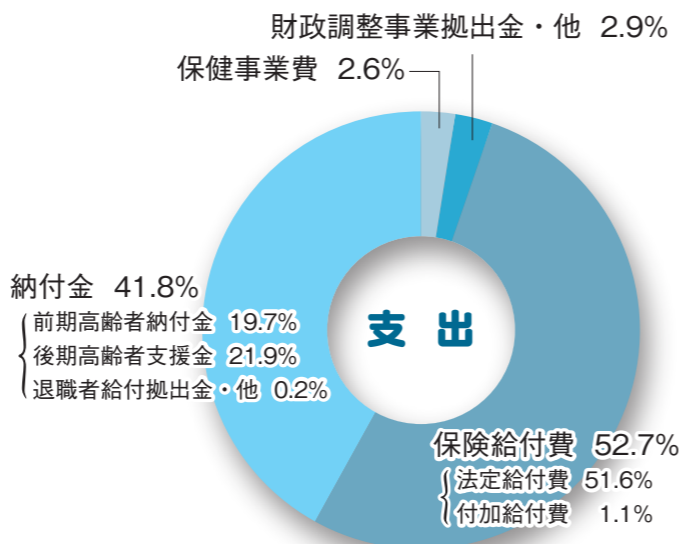
介護保険 収入	
科目	決算額 (万円)
介護保険収入	51,886
繰越金	1,931
国庫補助金受入・雑収入	661
合計	54,478

介護保険 支出	
科目	決算額 (万円)
介護納付金	49,718
介護保険料還付金	9
合計	49,727

決算内訳	
【健康保険】	
収入合計	59億6,070万円
支出合計	52億9,721万円
決算残金	6億6,349万円
【介護保険】	
収入合計	5億4,478万円
支出合計	4億9,727万円
決算残金	4,751万円

決算残金処分内訳	
別途積立金	6億円
繰越金	6,313万円
財政調整事業繰越金	36万円
準備金	1,000万円
繰越金	3,751万円

グラフで見る収入・支出の割合 (健康保険)



決算の概要

健康保険

平成30年度の決算残金は6億6,349万円の黒字で、経常収支差引でも5億6,817万円の黒字となりました。黒字の大きな要因は、事業主の業績向上により健康保険収入が前年度決算に比べて2億4,547万円の大幅増になったためで、経常収支黒字は平成27年度以来、4年連続です。

健康に関する意識啓発を目的とした「簡易血液検査」を導入しました。

また、重点実施項目に「特定健診の被扶養者の受診率向上」を掲げていますが、平成30年度は53.7%にとどまり、目標の59.0%を達成できませんでした。

特定健診と特定保健指導の実施は健康確保のうえで大変重要であることに加え、後期高齢者支援金に対するペナルティーの対象となっていますので、受診率および指導率向上に向けての取り組みを強力に進めていきます。

皆様には、当健康保険組合の実施する事業をご利用になり、ご自身の健康管理を心

介護保険

がけて日々の健康づくりに取り組まれますようお願いいたします。

介護保険収入は、前年度決算に比べて130.9万円増の5億1,886万円となりました。

一方、介護納付金は同比63.0万円増の4億9,718万円となりましたが、375.1万円を繰り越すことができました。

なお、介護保険料は総報酬割が導入されて年々増加しており、今後、介護保険料率アップは避けられない状況となっています。

平成30年度決算のお知らせ

健康保険収入の大幅増により、
経常収支差引は
4年連続の黒字に

平成30年度決算が、令和元年7月25日に開催された第147回組合会で承認されましたので、お知らせいたします。

※金額、割合の合計は、四捨五入の関係で合わない場合があります。

〈健康保険〉

● 収入合計	59億6,070万円
(経常収入合計)	57億9,171万円
● 支出合計	52億9,721万円
(経常支出合計)	52億2,354万円
● 決算残金	6億6,349万円
(経常収支差引)	5億6,817万円

個人向け健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB (マイヘルスウェブ)』 ご利用登録がお済みでない方は、お早めにご登録ください

当健康保険組合では、皆様の健康づくりのサポート、各種情報の提供、利便性の向上を目的として、2019年2月に個人向け健康ポータルサイトを開設しました。パソコン・スマートフォン・タブレット端末に対応していますので、ご自身の健康維持・増進活動、医療費の管理などに積極的にご活用ください。

また、今後の予定として『MY HEALTH WEB』を活用した、各種発行物のペーパーレス化や補助金申請のオンライン化を推進していきます。まだご利用登録がお済みでない方は、お早めにご登録をお願いします。

ご利用対象者：当健康保険組合に加入の被保険者・被扶養配偶者

主なメニュー

医療費明細

ご自身が病院にかかった時の医療費について、個人負担額・健康保険負担額などの明細書をご覧いただけます。
 ※医療費控除申告用通知の発行依頼のオンライン化を予定しています。

ジェネリック 医薬品差額情報

処方された医薬品の実績に基づいて、ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の医療費節約金額をご覧いただけます。

健診結果情報

直近5年分の健康診断結果をご覧いただけます。健康維持・増進にご活用ください。
 ※当健康保険組合に結果が登録されている場合に限りです。

MYミッション

自身のライフスタイルに合わせて6つのステージから生活習慣改善目標を設定して、日々の活動と成果を記録できます。

MYバイタル

日々の歩数・体重・血圧を記録するとグラフで表示されます。スマートフォン各OSの無料アプリとの連携可能。
 ※連携については、下の「歩数の登録方法」もご覧ください。

MYポイント

サイトを活用することで貯まるポイントを、ギフト券や健康グッズなどの各種賞品と交換できます。



ご利用登録

- 登録時にご用意いただくもの
- ・「ID・パスワードのお知らせ」
 2019年2月、当健康保険組合から各事業所を通じて配布。
 2月以降に当健康保険組合に加入された方は、加入から1～2カ月後に配布。
 - ・健康保険証



「ID・パスワードのお知らせ」の再発行申し込み

※「ID・パスワードのお知らせ」を紛失された場合、当健康保険組合ホームページのトップページに掲載のバナー、または右のQRコードからアクセスして、再発行の申し込みをお願いします。



※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

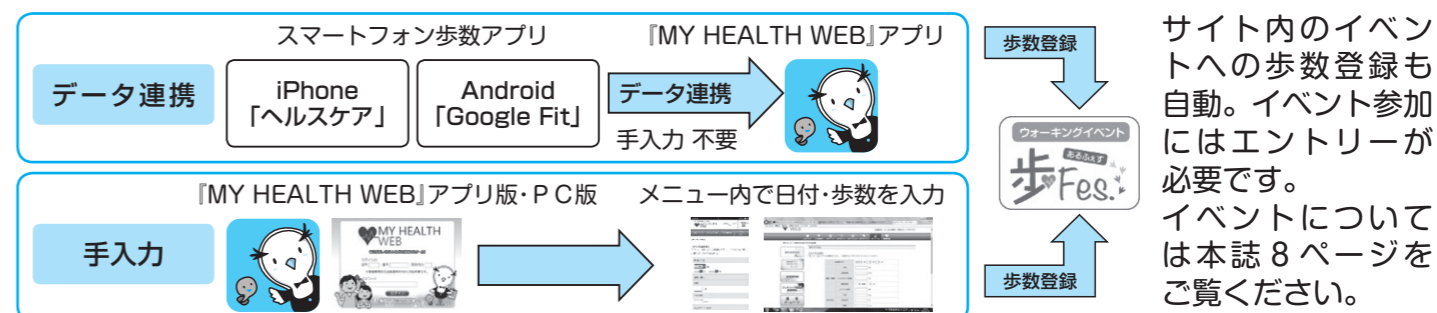
専用アプリもあります

『MY HEALTH WEB』では、iPhone版・Android版の専用アプリもご用意しています。下のQRコードまたは「App Store」・「Google Play」で『MY HEALTH WEB』を検索してダウンロードしてください。



推奨

スマートフォンの歩数アプリとの連携設定で、歩数を自動で登録



受診券の有効期限が近づいてきました!

被扶養者の皆様

被保険者の皆様

40歳以上の方は、 もれなく特定健康診査を 受けてください

特定健康診査は40〜74歳の加入者全員が対象ですが、とくに被扶養者の皆様の受診率が低くなっています。
ぜひ被保険者の方からもお声を掛けていただき、年に一度の受診をお願いします。
病気の早期発見・早期治療で健康寿命を延ばしましょう。

※当健康保険組合が4月末に送付した受診券の有効期限は9月30日(月)までです。紛失等の場合は再発行しますので、当健康保険組合までご連絡ください。

※9月30日(月)までの受診が難しい場合も当健康保険組合までご相談ください。

当健康保険組合の 特定健康診査を 受診するには…

40〜74歳の被扶養者の皆様には、4月末頃に「特定健康診査受診券」と「健診のご案内」をご自宅へお送りしました。「健診のご案内」をご覧ください、いずれかの方法で受診してください。

「受診券」を使って 医療機関で受診

最寄りの医療機関等で「特定健康診査受診券」を提示して受診してください。

★特定項目の検査費用は、当健康保険組合が全額負担します。
※二次検査の費用は全額個人負担となります。

巡回レディース健診を受診

詳しくは「健診のご案内」に掲載しています。同封の申込用紙でお申し込みください。

★特定項目に加え、がん検診などのオプション検査費用も当健康保険組合が負担します。
※一部のオプション検査は個人負担となります。

お勤め先等で健康診断を受診した場合は

本年度受診した健康診断に特定項目がすべて含まれている場合は、検査結果票を当健康保険組合へご提出ください。ご提出いただいた方に、1,000円分のQUOカードをお送りしています。

★詳しくは「健診のご案内」をご覧ください。

人間ドックなどを受診する場合も、特定健康診査として費用の一部を当健康保険組合で精算できる場合があります。当健康保険組合までお問い合わせください。

その他

持病などで定期的に通院して検査を受けているので、改めて健診を受ける必要はないとお考えの方もいらっしゃるかもしれません。普段受けている検査が、国の定めた特定健康診査の検査項目を満たしていない場合や、健康保険組合に結果が届いていないために受診者としてみなされない場合もあります。まずは当健康保険組合にご連絡ください。

特定健康診査は、加入している健康保険に基づき受診をお願いしています。勤務先の健診項目が特定健康診査の検査項目を満たしていれば、結果票を健康保険組合へ提出していただくことで、特定健康診査の受診とみなされます。ご提出いただいた方には、1,000円分のQUOカードをお送りします。

1 特定健康診査は皆様の健康を救う!

生活習慣病は自覚症状のないまま進行し、重症化します。症状が出てから治療し始めても、元の健康な状態には戻らないこともあります。健康を維持するためには、毎年、特定健康診査を受けて病気の芽を早期に発見することが大切です。

2 特定健康診査を受けることが皆様の利益を守る!

高齢化による生活習慣病の増加などにより、皆様の医療費等に於ける保険給付費が増えています。生活習慣病は、初期の段階では生活習慣の改善だけでも回復が見込めますが、進行とともに通院や投薬が増え、手術・入院と進むとさらに医療費がかかるようになってしまいます。
また、特定健康診査・特定保健指導の実施状況によって、健康保険組合が高齢者医療制度に拠出する納付金額が増減するしくみがあり、受診率・実施率が低い場合には、追加の拠出金が課せられ、組合財政をさらに圧迫します。その結果、インフルエンザ予防接種・がん検診などの各種補助制度の継続や、付加給付などによる加入者皆様への還元が困難となり、保険料を納付する皆様にとって不利益なこととなります。
40歳以上の方は、もれなく特定健康診査を受けて、生活習慣病の早期発見・早期改善に努めてください。

まだ約半数の被扶養者の方が、特定健康診査を受診していない状況です!

★ 被扶養者の特定健康診査受診率 (%)

実施計画	第2期				第3期 (~令和4年度)	
	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
年度	44.9	52.9	63.7	77.2	59.0*	64.0*
目標					59.0*	64.0*
実績	27.9	36.7	37.9	50.1	53.7	—

※平成29年度までの実績に基づき、平成30年度以降の目標を見直しました。



WEBウォーキングイベント 『歩Fes. (あるふえす)』 開催します！

個人向け健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』※を利用したウォーキングイベントを開催します。開催期間中は個人戦やチーム戦で歩数を競い、楽しみながらウォーキングを続けることができます。皆様、ぜひご参加ください！

※『MY HEALTH WEB』については、本紙4～5ページをご覧ください。

イベントへの参加には、『MY HEALTH WEB』へのログインが必要です。

ランキング上位で、
賞品をGet！

上位に入れなくても、
参加賞をGet！

参加条件

九電工健康保険組合の被保険者・被扶養配偶者

賞品

【個人戦】

ランク賞 開催期間中の総歩数ランキング上位の方
1位～5位 5,000円分のギフト券とMYポイント1,000ポイント
6位～10位 3,000円分のギフト券とMYポイント1,000ポイント
11位～20位 MYポイント2,000ポイント

歩数達成賞 開催期間中の1日あたり平均歩数が5,000歩以上を達成した方
1,000円分のQUOカード

参加賞 開催期間中に10日間以上、歩数登録をされた方
500円分のQUOカード

【チーム戦】

ランク賞 開催期間中のチームメンバー1人あたりの平均歩数ランキング上位のチーム
1位～5位 チームに対し、20,000円分のギフト券
メンバー全員に、MYポイント1,000ポイント
6位～10位 メンバー全員に、MYポイント1,000ポイント

開催概要

【個人戦】 個人の総歩数を競います。

エントリー期間 2019年8月1日(木)～11月30日(土)
開催期間 2019年9月1日(日)～11月30日(土)

【チーム戦】 チームメンバー1人あたりの平均歩数を競います。

チーム作成期間 2019年8月1日(木)～9月15日(日)
開催期間 2019年9月16日(月・祝)～11月30日(土)

※個人戦とチーム戦は、エントリー・開催期間が異なりますので、ご注意ください。

※チームは3～10人の任意で作成・参加ができます。

※個人戦とチーム戦の両方に参加可能ですが、チーム戦のみの参加はできません。

※『歩Fes. (あるふえす)』のエントリーには、健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』へのログインが必要です。ご利用登録がお済みでない方は、先にご登録をお願いします。

参加方法

【エントリー方法】

健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』にログイン後、トップページの『歩Fes. (あるふえす)』のバナーからイベントページにアクセス。画面の説明に沿って必要事項を入力してください。

【歩数の登録方法】

『MY HEALTH WEB』のメニュー「MYバイタル」に手入力、またはスマートフォンアプリのデータ連携で歩数を登録してください。

※歩数の登録方法については、本紙4～5ページおよび、サイト内のイベントページをご覧ください。