

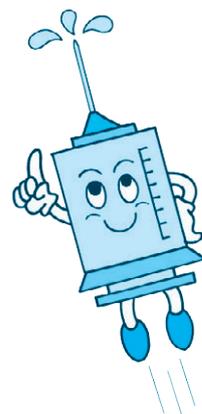
九電工けんぽ

2019/11

インフルエンザ予防接種は 早めに受けましょう!

毎年、秋から冬にかけて流行するインフルエンザ。その予防にもっとも効果的で、重症化を防ぐ効果もあるのがワクチン接種です。今シーズンはワクチンで予防できるウイルスが4種類ありますので、高い予防効果が期待されています。なお、ワクチンは効果が現れるまでに2週間程度かかるため、早めに予防接種を受けましょう。

九電工健康保険組合では、「インフルエンザ予防接種の費用補助」を実施していますので、ぜひご利用ください。



インフルエンザ予防接種の費用補助 実施要項

補助対象者 九電工健康保険組合の被保険者（本人）・被扶養者（家族）の方

申請締切 2020年2月20日健康保険組合到着分まで

補助金額 予防接種1回につき、1,500円まで（ただし、1人年2回まで）

申請方法 **申請方法が本年度から変更になりました**
健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」にログイン後、補助金申請メニューにて必要事項を入力の上申請してください。
[補助金申請の方法、「MY HEALTH WEB」への登録・ログインについては、2～3ページも併せてご覧ください。](#)
※申請は被扶養者（家族）の方の分も含めて、被保険者（本人）の方が行ってください。
※昨年度までの申請書提出による請求方法は廃止になりました。

支給方法 被保険者の所属事業所を通じて支給します。
（任意継続の方は、加入時届出の金融機関へ振り込みます。）

注意事項

- 予防接種は、各自で医療機関に実施の有無や料金をお確かめのうえ受けてください。
- 予防接種にあたっては、医療機関の指示に従ってください。
- 予防接種ガイドラインは、九電工健康保険組合のホームページをご覧ください。

目次

インフルエンザ予防接種は早めに受けましょう！	1
インフルエンザ予防接種補助金の申請方法が変わりました	2
「MY HEALTH WEB」利用登録をお願いします！	3
禁煙のチャンス！／2020年度から『九電工けんぽ』はWeb版に変わります	4

利用登録を
お願いします！

マイヘルスウェブ

MY HEALTH WEB

今なら初回登録で 300 ポイント獲得！

当健康保険組合では、皆様の健康づくりをサポートするために、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を開設しています。日常の健康管理に役立つ機能をご用意しています。

<主な機能>

・医療費明細を見る ・健康診断結果を見る ・日々の活動を記録する など

また、「MY HEALTH WEB」のポイントを貯めると、Amazonギフト券などに交換できるサービスもあります。ただいま、新規初回登録された方には、もれなく300ポイントがつくキャンペーンを実施しています。

ぜひこの機会に「MY HEALTH WEB」に登録して、健康管理にお役立てください。



「MY HEALTH WEB」の登録方法

「MY HEALTH WEB」の登録には、個人ごとの専用IDとパスワードが必要です。

① 2月にお配りした個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」の「ID・パスワードのお知らせ」と「健康保険証」をお手元にご用意ください。

「ID・パスワードのお知らせ」 「健康保険証」



② 九電工健康保険組合のホームページにある「MY HEALTH WEB」のバナーをクリックして登録してください。

「九電工健康保険組合ホームページ」



③ 「ID・パスワードのお知らせ」を紛失した方は、「ID・パスワード通知書再発行申込」のバナーをクリックして再発行の申し込みをしてください。



※画像は実際のものとは異なる場合があります。

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL (03) 5213-4467
平日9:00~17:00 ※土、日、祝祭日、年末年始を除く (委託先: 株式会社 法研)

インフルエンザ予防接種補助金の申請方法が変わりました

本年度より、『インフルエンザ予防接種補助金(個人申請分)』の申請方法を、昨年度までの申請書提出方式から、被保険者各自が健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」にログインして申請するWEB申請方式に変更しました。

下記の申請要項をご確認のうえ、お手続きをお願いいたします。

※申請手続きには「MY HEALTH WEB」へのログインが必要です。ログインできない方、利用登録が済んでいない方は、本誌3ページの「MY HEALTH WEB」の登録方法をご覧ください、利用登録をお願いします。

申請要項

■ 補助対象者

九電工健康保険組合の加入者
※申請は被扶養者(家族)の方の分も含め、被保険者(本人)の方が行ってください。

■ 2019年度の申請受付期間

2019年11月1日(金)~2020年2月20日(木)

■ 申請方法

- 健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」に各自でログインし、申請入力。
- 領収書の提出方法「サイト内で画像アップロード」または「郵送」から選択できます。

九電工健康保険組合のホームページ「ニュースとお知らせ」に、インフルエンザ予防接種補助金申請の詳しい手順書を掲載しています。QRコードからアクセスできます。



※QRコードは、(株)デンソーウエーブの登録商標です。

申請の流れ

① 予防接種費用の領収書を用意して、「MY HEALTH WEB」にログイン。

② 申請メニューに入り、領収書の提出方法を選択。

③ 必要事項の入力(領収書画像をアップロード※1)

※1 領収書の提出方法で「アップロード」を選択した場合のみ

④ 申請内容を確認し完了(および領収書の発送※2)

※2 領収書の提出方法で「郵送」を選択した場合のみ

注意事項

※パソコン・スマートフォン・タブレットから申請できます。

※補助金額の変更はありません(1回につき上限1,500円、1人年2回まで)。

※集団接種等による事業所単位でのインフルエンザ補助金請求や、他の検診補助金申請(個人、事業所とも)方法は従来からの変更はありません。

受動喫煙の対策 進む今こそ

禁煙のチャンス!

2018年7月に改正健康増進法が成立し、2020年4月1日以降は室内原則禁煙が全面的に施行されます。

※自治体によって、受動喫煙に関する独自の条例を設けている場合があります。



すべての施設において、20歳未満の喫煙エリアへの立ち入りは、客・従業員ともに禁止されます。



標識で店の外から喫煙室の有無がわかるように

室内は原則禁煙ですが、一定の基準を満たす施設では喫煙室が設けられている場合があります。その場合、施設側は標識を掲示することが義務づけられ、店の外から喫煙所の有無が確認できるようになっています。室内で喫煙が可能となる4種類の喫煙室について、標識と合わせて内容を確認しましょう。



喫煙専用室

たばこを吸うためだけの喫煙室。吸いながらの飲食は不可。



加熱式たばこ専用喫煙室

加熱式たばこのみ喫煙できる。吸いながらの飲食が可能。



喫煙目的室

シガーバーやスナックといった、喫煙をサービスの目的としているブース。吸いながらの飲食が可能。



喫煙可能室

既存の経営規模の小さな飲食店の喫煙席。吸いながらの飲食が可能。

(厚生労働省資料より)

分煙が進み、吸える場所が限られてきている今、喫煙者の方は禁煙するチャンスです!

2020年度から

『九電工けんぽ』は Web版に変わります



九電工健康保険組合の広報誌『九電工けんぽ』は、これまで被保険者の方のご自宅に郵送でお届けしておりましたが、2020年度(4月号)から九電工健康保険組合のホームページ内にWeb版を掲載します。

バックナンバーも掲載しますので、いつでも必要なときにご覧いただけるようになります。パソコンはもちろん、スマートフォン、タブレットでもご覧いただけます。

新しい広報誌を掲載したときには、九電工健康保険組合のホームページ「ニュースとお知らせ」、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」でご案内いたします。

引き続きご愛読くださいますよう、お願いいたします。