

九電工けんぽ 2020/5

2020年度予算編成にあたって



九電工健康保険組合
理事長
鹿島 康宏

特定健診の受診率・ 特定保健指導の実施率向上 への取り組みを強化

薫風の候、被保険者と被扶養者の皆様におかれましては、当健康保険組合の事業運営につきまして、平素から多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、健康保険組合を取り巻く一般的な情勢については、団塊の世代が後期高齢者となり抛税金が急増する「2022年危機」問題を抱え、高齢者医療制度へのさらなる過重な費用負担と増加し続ける医療費により、健保財政は今後も厳しさを増すものと考えられます。

具体的には、2019年度の健保連組合予算で義務的経費に占める抛税金の割合は45.4%、抛税金負担による赤字組合は全体の6割にあたる856組合で、平均保険料率も9.22%となり、12年連続で過去最高を更新しています。

次に、当健康保険組合の財政状況ですが、2019年度決算見込では、経常収支ベースで2億3000万円の黒字となり、当初予算4100万円に比べて大幅な増加となる見通しです。この主な要因は、被保険者の増加と報酬増加による保険料の増収によるものであり、5期連続の黒字となります。

そうしたなか、保健事業につきましては、病気の予防対策や早期治療による重症化予防を目的に、特定健診の受診率・特定保健指導の実施率向上への取り組み強化を図っています。

なお、4月から機関紙・医療費通知のペーパーレス化を実施し、その経費を疾病予防の経費に充て、保健事業の充実に図ります。ICT（情報通信技術）化推進につきましては、2020年度に資格取得届等の適用情報の電子申請導入が実施されますので、事業主とともに適切に対応してまいります。

今後も一般保険、介護保険共に財政面において予断を許さない状況ではありますが、事業主との「コラボヘルス」を軸に、特定保健指導等の保健事業を通じて「病気の早期発見、早期治療」を促進し、従業員とご家族の健康をサポートしてまいります。

最後に、新型コロナウイルスに対しましては、お一人お一人が感染予防・感染拡大防止に取り組みまれていることと存じます。一日も早い収束に向けて、引き続き努めていただきますようお願い申し上げます。挨拶といたします。

目次

2020年度予算編成にあたって	1
2020年度予算が決まりました	2～3
2020年度 保健事業一覧	4～5
特定健康診査・特定保健指導を毎年受けましょう	6～7
MY HEALTH WEBの利用登録をお願いします！	8

●2020年度● 収入支出予算概要表

健康保険

収入	
科目	予算額(万円)
健康保険収入	572,288
特定健康診査・保健指導補助金	300
雑収入	422
経常収入合計	573,010
調整保険料収入	7,572
繰越金・他	10,466
財政調整事業交付金	6,000
合計	597,048

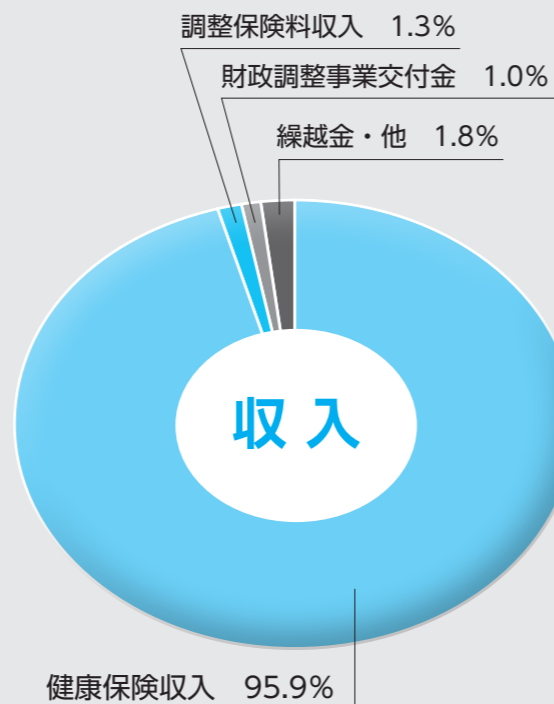
支出	
科目	予算額(万円)
事務費	10,747
保険給付費	296,867
法定給付費	285,408
付加給付費	11,459
納付金	238,326
前期高齢者納付金	110,850
後期高齢者支援金	127,470
退職者給付拠出金・他	6
保健事業費	22,824
保険料還付金・連合会費・他	557
経常支出合計	569,320
財政調整事業拠出金	7,572
予備費・他	20,156
合計	597,048

介護保険

収入	
科目	予算額(万円)
介護保険収入	52,553
繰越金	2,915
繰入金・他	1,002
合計	56,470

支出	
科目	予算額(万円)
介護納付金	54,871
予備費・他	1,599
合計	56,470

グラフで見る
収入・支出の割合
(健康保険)

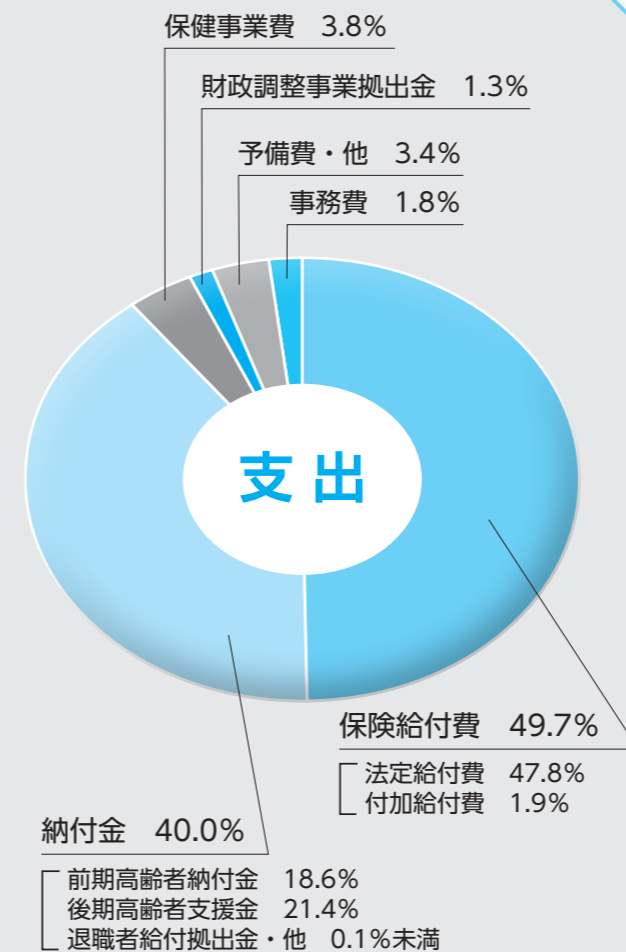


2020年度予算が決まりました

健康保険収入の大幅増により 経常収支は 黒字に

2020年度の事業計画と収入支出予算が、去る2月20日に開催された第148回組合会で決・承認されましたのでお知らせします。

※金額および割合は四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。



保健事業の有効活用で 医療費節減にご協力を

当健康保険組合の財政状況は、納付金の増加が見込まれるものの健康保険収入が増収となるため、3,690万円の経常収支黒字になりました。

収入をみますと、健康保険収入は前年度予算比1億5,373万円の大増となる57億2,288万円の見込みです。

一方支出をみますと、保険給付費は同比4,719万円増の29億6,867万円を計上しました。

また、納付金は同比1億3,409万円増の23億8,326万円を見込みました。

保険給付費と納付金だけで健康保険収入の94%を占めており、依然として健保財政を圧迫しています。

なお、保健事業費は健診等の費用補助事業を拡充しつつ、各種印刷物のペーパーレス化により広報費用を削減したため、同比2,232万円減となる2億2,824万円を計上しました(事業内容は4~5ページをご覧ください)。

皆様におかれましては、保健事業を有効に活用され、医療費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

【予算の基礎数値】

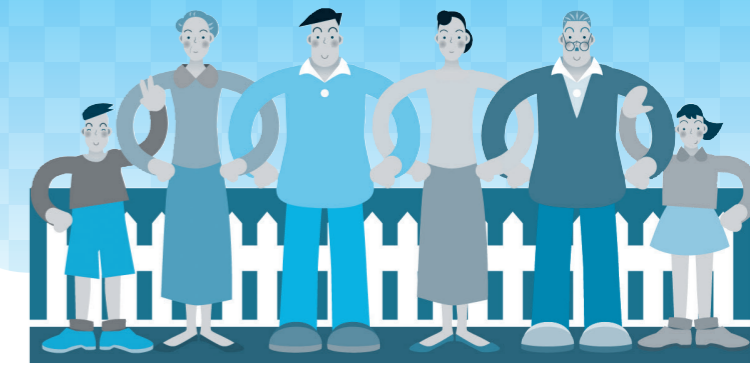
()内は、前年度予算比

- ◆被保険者数 9,455人(35人増)
- ◆平均標準報酬月額 38万7,421円(9,069円増)
- ◆保険料率
 - 一般保険料率 98/1000(据え置き)
 - 介護保険料率 16/1000(据え置き)

収入支出予算額 59億7,048万円

2020年度 保健事業一覧

各事業の詳細は、組合ホームページに掲載しています。トップページのバナー「2020年度 保健事業のお知らせ」をご覧ください。



情報提供

個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」	個人ごとの医療費情報、健診結果などを掲載しています。歩数登録機能で健康活動を支援します。各種補助金申請もポータルサイトからできます。※ 対象者：被保険者（従業員）、被扶養配偶者
組合ホームページ	健康保険および各種健康情報を掲載しています。ご家族の加入や、給付金申請用紙のダウンロード機能があります。
web 広報誌「九電工けんぼ」	年4回発行。組合ホームページに掲載します。健康保険や当健康保険組合に関する情報、季節に合わせた病気の予防情報などをご覧ください。
育児図書「赤ちゃん和妈妈」	第一子が誕生した被保険者（従業員）を対象に月刊誌を2年間無料配布します。 ※ 要申込
その他パンフレットの配布	【本年度配布を予定しているもの】 ・新入社員向けパンフレット「社会保険の知識」 ・季節性疾患に関するパンフレット など

健康維持・増進支援

特定健康診査	【被保険者（従業員）】 40歳以上。事業所の定期健診と併せて実施します。 【被扶養者（ご家族）】 35歳以上。早期の健康チェック推進のため、組合独自に対象年齢を引き下げます。婦人科がん検査などもセットで受診可能な「巡回レディース健診」もご案内します。
特定保健指導	生活習慣病発症リスクレベルに応じた生活習慣改善支援を実施します。リスクレベルが中・高程度の方に3～6ヵ月の改善プログラムに参加していただきます。
個人向け健康情報誌「マイヘルスレポート」	40歳以上の被保険者（従業員）を対象に、各自の健診結果を反映した情報誌を発行します。各事業所を通じて配布します。
生活習慣病の重症化予防	適正な医療機関受診・生活習慣の改善が必要と思われる方に、改善支援プログラムをご案内します。
簡易血液検査	25歳～34歳の被扶養配偶者へ、自宅でできる生活習慣病検査キットをご案内します。 ※ 要申込 自己負担500円
在宅療養支援	60歳以上の被扶養者（ご家族）へ、訪問型の健康相談・支援をご案内します。
歯科検診	全事業所を3分割し、3年に1回のローテーションで集団歯科検診を実施します。 【本年度の該当事業所】 九電工 東京本社・宮崎支店・鹿児島支店・佐賀支店および、各管内の関連会社。
web ウォーキングイベント「あるふえす」	「MY HEALTH WEB」の歩数登録機能を活用したイベントです。成績上位者の方には賞品を進呈します。開催予定：9月～11月

各種補助金 健診・検診・予防接種

個人による事前申込・申請はすべて、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」での手続きが必要です。

科目	対象項目	対象実施期間	対象者					補助金額	補助金申請			
			被保険者 (従業員)	被扶養者 (家族)	男性	女性	年齢		定員	事前申込・ 受付期間	申請期間	申請者
法定外検診	胃がん検診 (胃部X線) 大腸がん検診 (便潜血) 血液検査	事業所の 定期健康診断 に準じる	○	×	○	○	全年齢	上限 7,600円	なし	不要	5月11日～	個人・ 事業所
人間ドック	総合ドック、脳・ 心臓などの部位 ドック、婦人科 ドックなど任意 のコース	2020年 9月～12月	○	×	○	○	全年齢	上限 30,000円	先着 300名	要 6月1日～	9月1日～	個人
節目年齢 ドック	〃	〃	○	×	○	○	50歳	上限 40,000円	なし	不要	〃	個人
主婦ドック	〃	2020年 5月～12月	×	○ 配偶者の み	×	○	全年齢	上限 30,000円	先着 100名	要 5月11日～	5月11日～	個人
婦人科 がん検診	乳がん検診 (マンモグラ フィー・エコー) 子宮がん検診 (エコー、HPV、 細胞診)	2020年4月 ～ 2021年1月	○	○	×	○	25歳 以上	上限 10,000円	なし	不要	〃	個人・ 事業所
前立腺 がん検診	PSA検査	〃	○	○	○	×	50歳 以上	上限 2,200円	〃	〃	〃	個人・ 事業所
胃がん リスク検査	ABC検診 ピロリ菌検査ま たはペプシノー ゲン検査のみで 可	〃	○	×	○	○	全年齢	上限 2,000円	〃	〃	〃	個人
インフル エンザ 予防接種	インフルエンザ 予防接種 1人につき年1回 ※小学生以下は 年2回まで	2020年 10月～12月	○	○	○	○	全年齢	1回につき 上限 2,000円	〃	〃	10月1日～	個人・ 事業所

事業所向け補助金

科目	対象項目	備考
コラボヘルス 保健活動	各事業所で実施する健康維持・増進活動の開催費用、 物品購入費用など。 【昨年度までの補助金活用例】 ・健康セミナー講師料 ・禁煙支援活動費用 ・従業員貸与用スマートウォッチ購入費用 など	各事業所の2020年4月1日時点の被保険者数 に応じて配分します。 配分額は各事業所へ別途通知します。

35~74歳
の皆様へ

本年度から対象年齢を引き下げました。 特定健康診査・特定保健指導を毎年受けましょう



当組合では早期の健康チェック推進の取り組みとして、対象年齢を「40歳以上」から「35歳以上」に引き下げました。

巡回レディース健診

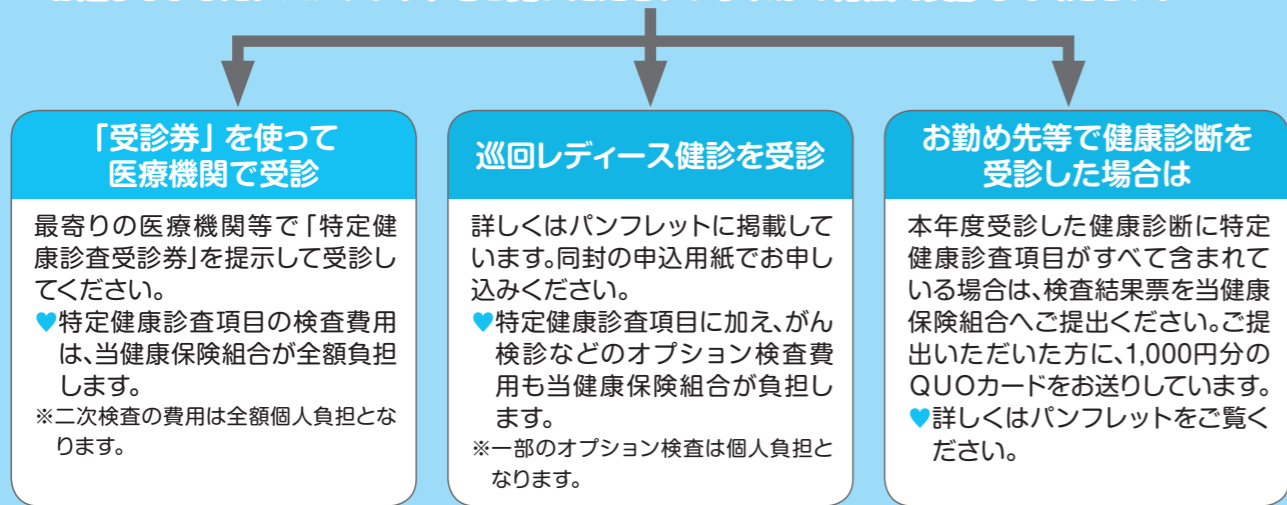
- ♥最寄りの会場を選択して受診できる集団健診です。
- ♥乳がん検診、子宮がん検診など、当健康保険組合の補助金を適用して同時に受診できます（一部個人負担あり）。
- ♥5月中旬にお送りしました「特定健康診査受診券」に「パンフレット」と申込用紙を同封しています。
- ♥お申し込みは各自でお願いします。

【注】巡回レディース健診を受診される場合は、下記の保健事業は利用できません。

- ◆「特定健康診査受診券」を使って、病院・検査機関で個別に特定健康診査を受診。
- ◆「特定健康診査受診券」を使わず、個別に特定健康診査を受診した際の受診料の精算。
- ◆乳がん検診、子宮がん検診の各補助金の請求（オプションとして受診した場合）。

当健康保険組合の 特定健康診査を 受診するには…

40~74歳の家族の方には、5月中旬に「特定健康診査受診券」とパンフレットをご自宅へお送りしました。パンフレットをご覧ください、いずれかの方法で受診してください。



他にも、特定健康診査の項目を含めて人間ドックを受診して、補助金を受給できる場合があります。詳しくは組合ホームページ「2020年度 保健事業のお知らせ」をご覧ください。

2020年度もメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査・特定保健指導が始まりました。体の状態を定期的にチェックするよい機会です。自身の健康状態を過信せず、年に1回必ず受診しましょう。

まず特定健康診査を受けます

【対象者】 40~74歳の被保険者と被扶養者
【特定健康診査項目】 1項目でも欠けると、特定健康診査を受けたことになりません。特定健康診査項目は必ず受診してください。



診 察	<input checked="" type="checkbox"/> 問診 <input checked="" type="checkbox"/> 身長 <input checked="" type="checkbox"/> 体重 <input checked="" type="checkbox"/> 肥満度 <input checked="" type="checkbox"/> 腹囲 <input checked="" type="checkbox"/> 身体診察 <input checked="" type="checkbox"/> 血圧
脂 質	<input checked="" type="checkbox"/> 中性脂肪 <input checked="" type="checkbox"/> HDLコレステロール <input checked="" type="checkbox"/> LDLコレステロール
肝 機 能	<input checked="" type="checkbox"/> AST (GOT) <input checked="" type="checkbox"/> ALT (GPT) <input checked="" type="checkbox"/> γ-GT (γ-GTP)
代 謝 系	<input type="checkbox"/> 空腹時血糖 <input type="checkbox"/> ヘモグロビンA1c <input checked="" type="checkbox"/> 尿糖
尿・腎機能	<input checked="" type="checkbox"/> 尿たんぱく

※医師の判断に基づき選択的に実施する項目…ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数・12誘導心電図・眼底検査・血清クレアチニン

健診結果をもとに階層化

【階層化のしかた】 内臓脂肪が蓄積し、リスクが重なっている人を抽出します。

内臓脂肪をチェック

- ①腹囲が男性 85cm以上
女性 90cm以上
- ②BMI*が25以上

リスクの重なりをチェック

- ①喫煙習慣がある
- ②血糖が高い
- ③血圧が高い
- ④脂質が基準外



*BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m)²

対象となった人に特定保健指導を実施

動機付け支援 初回面接 + 3カ月後の評価

積極的支援 初回面接 + 3カ月以上*の継続的支援 + 3カ月後の評価

*各自での取り組みおよび改善状況によっては最長で6カ月まで延長

【特定保健指導の実施方法】

対象となった人には、当健康保険組合の委託先からご連絡します。保健師などプロのサポートを受けて、生活習慣の改善に取り組みましょう。

利用登録を
お願いします！

マイヘルスウェブ

MY HEALTH WEB

今なら初回登録で 300 ポイント獲得！
貯まったポイントはギフト券や
健康グッズに交換！

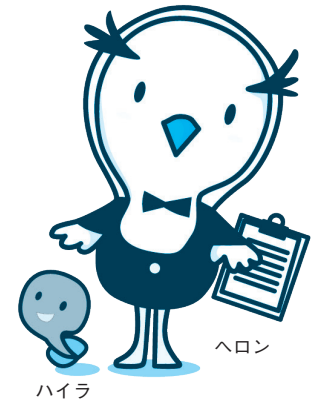
当健康保険組合では、皆様の健康づくりをサポートするために、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を開設しています。日常の健康管理に役立つ機能をご用意しています。

<主な機能> ・医療費明細を見る ・健康診断結果を見る
・日々の活動を記録する など

<利用対象者> 九電工健康保険組合に加入している
被保険者（従業員）・被扶養配偶者

初回登録には、以前に対象者皆様にお配りした封書『ID・パスワード通知書』が必要です。紛失された方は、当組合ホームページから再発行の申込をしてください。

※当組合に加入して間もない方は、まだお手元に届いていない場合があります。お受取り後、利用登録をお願いします。



各種補助金申請は、 すべて「MY HEALTH WEB」から



個人による補助金申請は、前年度まで当健康保険組合のホームページから用紙をダウンロードしてご提出いただきましたが、今年度からは事前申込・受給申請のすべてが健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」内メニューでの受付となります。

※手続きはご家族も含め、すべて被保険者（従業員）の方が行ってください。

※申請手順は受付開始前に順次ご案内します。

※今回の変更は個人申請のみです。事業所単位での申請は従来どおり所定の請求様式で申請してください。