

九電工けんぽ

2021/6

2021年度
予算編成にあたって

業務効率化や保健事業の充実を図る 取り組みを推進してまいります

九電工健康保険組合 理事長 鹿島 康宏

向夏の候、皆様におかれましては、日頃から当健康保険組合の事業運営につきまして、多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、全国の健康保険組合を取り巻く情勢については、**「団塊の世代」**が後期高齢者になり始める2022年以降に医療費の急増が見込まれていることに加えて、**新型コロナウイルス**感染拡大の影響により健保財政が圧迫され、**危機的な状況**といっても過言ではないと考えています。

高齢者医療への費用負担については、2019年度の健保連組合決算見込における義務的経費（法定給付費および拠出金）に占める拠出金の割合は46・0%を占め、赤字組合は全体の35・0%にあたる484組合となっており、依然厳しい状況が続いています。また、介護保険が全面総報酬割へ移行したことから、介護納付金の増加による保険料率アップが避けられない状況となっております。

次に、当健康保険組合の財政状況ですが、2020年度決算見込みでは、経常収支ベースで3億4,000万円の赤字となる見通しで、6期連続の黒字決算となります。

保健事業につきましては、病気の予防対策や早期治療による重症化予防を目的に、会社とのコラボヘルスの重要取り組みとして特定健診の受診率・特定保健指導の実施率向上

への取り組み強化を図っています。現在、日本健康会議と国が連携し、全国の健康保険組合を対象に各健康保険組合の取り組みについて評価を実施しています。当健康保険組合の2020年度の評価は1,368組合中235位で、前年度より29位上昇し、同規模電力系健康保険組合のトップとなっております。

さらに、当健康保険組合では、個人向けポータルサイト「MYHEALTHWEB」を活用した加入者の方への情報発信や健診等の補助金申請をはじめとする利便性向上など、保健事業の充実を図る取り組みを推進してまいります。

今後も健康保険、介護保険ともに財政面において予断を許さない状況ではありますが、会社とのコラボヘルスを軸に、特定保健指導等の保健事業を通じて「病気の早期発見、早期治療」を促進し、加入者皆様の健康づくりをサポートしてまいります。

皆様におかれましては保健事業を活用して健康増進に努められ、引き続き医療費節減にご協力いただきますことと、終息が見えない新型コロナウイルスに対して十分な注意を払い、感染防止に努めていただきますようお願い申し上げます。挨拶といたします。

★2021年度★
収入支出予算概要表

健康保険

収入	
科目	予算額(万円)
健康保険収入	583,231
特定健康診査・保健指導補助金	300
雑収入	314
経常収入合計	583,846
調整保険料収入	7,775
繰越金・他	10,200
財政調整事業交付金	6,000
合計	607,821

支出	
科目	予算額(万円)
事務費	9,641
保険給付費	304,286
法定給付費	292,594
付加給付費	11,691
納付金	241,926
前期高齢者納付金	105,250
後期高齢者支援金	136,670
退職者給付拠出金・他	6
保健事業費	23,508
保険料還付金・連合会費・他	530
経常支出合計	579,890
財政調整事業拠出金	7,775
予備費・他	20,156
合計	607,821

介護保険

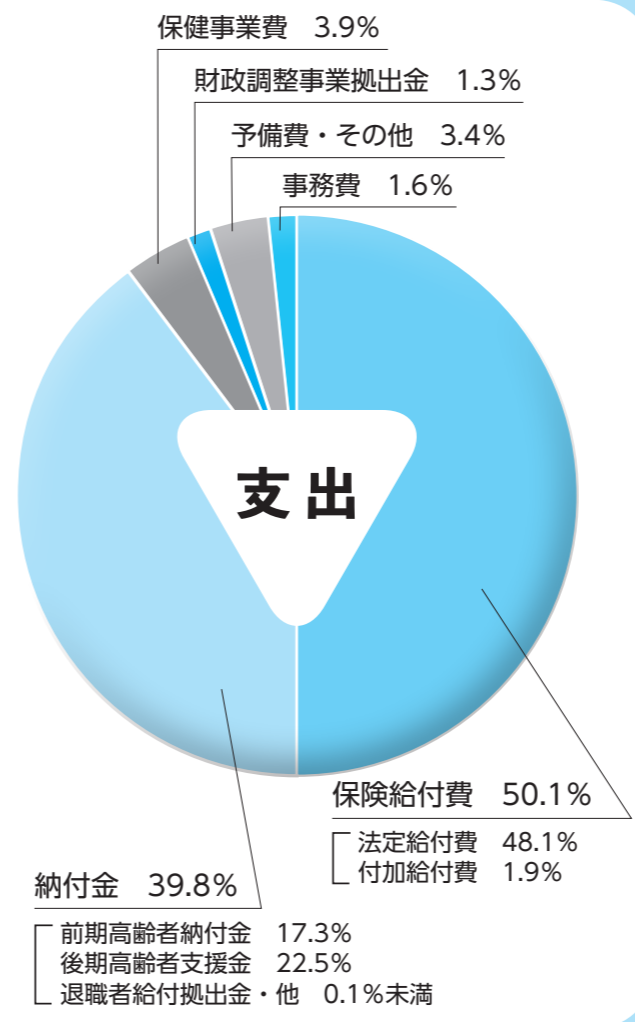
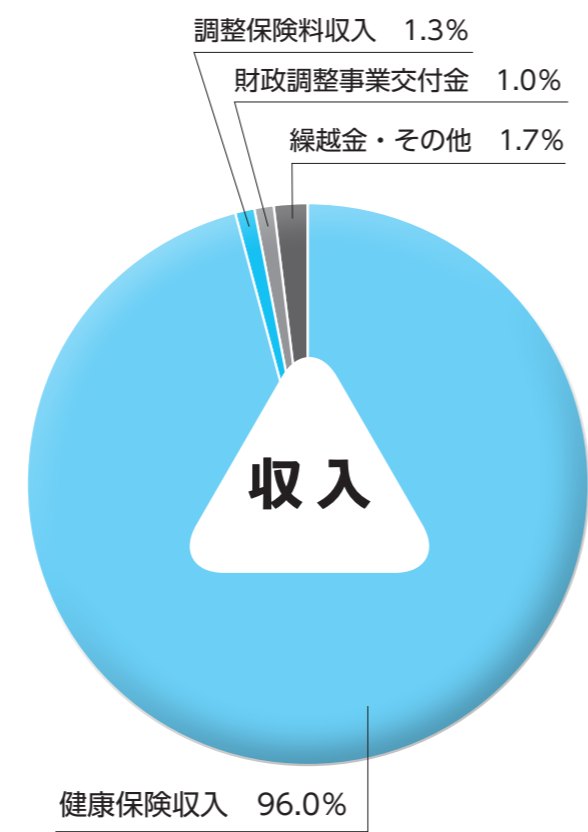
収入	
科目	予算額(万円)
介護保険収入	51,235
繰越金	205
繰入金・他	6,050
合計	57,491

支出	
科目	予算額(万円)
介護納付金	56,500
介護保険料還付金	50
予備費・他	941
合計	57,491

2021年度予算が決まりました

健康保険収入の大幅増により
経常収支は黒字に

グラフで見る
収入・支出の割合
(健康保険)



2021年度の事業計画と収入支出予算が、第150回組合会で可決・承認されましたのでお知らせします。

※金額および割合は四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

保健事業を積極的に利用され、
医療費節減にご協力を

当健康保険組合の財政状況は、保険給付費と納付金の増加が見込まれるものの健康保険収入が増収となるため、3,955万円の経常収支黒字になりました。

収入をみますと、健康保険収入は前年度予算比1億943万円の大幅増となる58億3,231万円の見込みです。

一方支出をみますと、保険給付費は同比7,419万円増の30億4,286万円を計上しました。

また、納付金は同比3,600万円増の24億1,926万円を見込みました。

保険給付費と納付金だけで健康保険収入の94%を占めており、依然として健保財政を圧迫しています。

なお、保健事業費は同比684万円増の2億3,508万円を計上しました(事業内容は4～5ページをご覧ください)。

皆様におかれましては、保健事業を積極的に利用され、医療費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

【予算の基礎数値】

- () 内は、前年度予算比
- ◆被保険者数 9,590人 (135人増)
 - ◆平均標準報酬月額 38万6,056円 (1,365円減)
 - ◆保険料率
 - 一般保険料率 98/1000 (据え置き)
 - 介護保険料率 16/1000 (据え置き)

収入支出予算額 60億7,821万円

2021年度 保健事業一覧

各事業の詳細は、組合ホームページに掲載しています。トップページのバナー「2021年度 保健事業のお知らせ」をご覧ください。



情報提供

個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」	個人ごとの医療費情報、健診結果などを掲載しています。歩数・血圧・体重等の登録機能で健康活動を支援します。各種補助金申請もポータルサイトからできます。 ※対象者：被保険者（従業員）、被扶養配偶者
組合ホームページ	健康保険および各種健康情報を掲載しています。ご家族の加入や、給付金申請用紙のダウンロード機能があります。
Web 広報誌「九電工けんぽ」	年4回発行。組合ホームページに掲載します。健康保険や当健康保険組合に関する情報、季節に合わせた病気の予防情報などをご覧ください。
育児図書「赤ちゃん和妈妈」	第一子が誕生した被保険者（従業員）を対象に月刊誌を2年間無料配布します。 ※要申込
その他パンフレットの配布	【本年度配布を予定しているもの】 ・新入社員向けパンフレット「社会保険の知識」 ・季節性疾患に関するパンフレット など

健康維持・増進支援

特定健康診査	【被保険者（従業員）】 40歳以上。事業所の定期健診と併せて実施します。 【被扶養者（ご家族）】 35歳以上。早期の健康チェック推進のため、組合独自に対象年齢を引き下げます。婦人科がん検査などもセットで受診可能な「巡回レディース健診」もご案内します。
特定保健指導	生活習慣病発症リスクレベルに応じた生活習慣改善支援を実施します。リスクレベルが一定以上の方に3～6ヵ月の改善プログラムに参加していただけます。
個人向け健康情報誌「マイヘルスレポート」	40歳以上の被保険者（従業員）を対象に、各自の健診結果を反映した情報誌を発行します。各事業所を通じて配布します。
生活習慣病の重症化予防	適正な医療機関受診・生活習慣の改善が必要と思われる方に、改善支援プログラムをご案内します。
簡易血液検査	25歳～34歳の被扶養配偶者へ、自宅でできる生活習慣病検査キットをご案内します。 ※要申込 自己負担500円
在宅療養支援	60歳以上の被扶養者（ご家族）へ、訪問型の健康相談・支援をご案内します。
変更 歯科検診	全事業所を3分割し、3年に1回のローテーションで実施します。本年度は郵送歯周病リスク検診をご案内します。 【本年度の該当事業所】 九電工 大分支店・熊本支店・長崎支店・沖縄支店・宇久島事業開発支社 および各管内の関連会社。
Web ウォーキングイベント「あるふえす」	「MY HEALTH WEB」の歩数登録機能を活用したイベントです。成績上位者の方には賞品を進呈します。開催予定：9月～11月

(株)九電工・九電工労組・健康保険組合 共同事業

新規 メンタルヘルス相談窓口	仕事でのストレス、人間関係、育児・介護の悩みなど、電話・面接・Webで臨床心理士に相談できます。 ※利用対象者：九電工グループの従業員とご家族、当健康保険組合の任意継続加入者
-----------------------	--

各種補助金 健診・検診・予防接種

- 個人による事前申込・受給申請はすべて、健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」での手続きです。
- 年齢は2022年3月31日の到達年齢を基準とします。
- 個人、事業所ともに、補助金受給申請の本年度締切は2022年2月18日（金）です。

科目	対象項目	対象実施期間	対象者					補助金額	補助金申請			
			被保険者 (従業員)	被扶養者 (家族)	男性	女性	年齢		定員	事前申込 受付期間	受給 申請期間	申請者
法定外検診	胃がん検診 (胃部X線) 大腸がん検診 (便潜血) 血液検査	事業所の 定期健康診断 に準じる	○	×	○	○	全年齢	上限 7,600円	なし	不要	4月1日～	個人・ 事業所
人間ドック	総合ドック、脳・ 心臓などの部位 ドック、婦人科 ドックなど任意 のコース	2021年 9月～12月	○	×	○	○	全年齢	上限 30,000円	先着 300名	要 4月1日～	9月1日～	個人
節目年齢 ドック	〃	〃	○	×	○	○	50～51歳 ※	上限 40,000円	なし	不要	〃	個人
主婦ドック	総合的な人間 ドック(特定健 診項目 必須)	2021年 4月～12月	×	○ 配偶者の み	×	○	全年齢	上限 30,000円	先着 150名	要 4月1日～	4月1日～	個人
婦人科 がん検診	乳がん検診 (マンモグラ フィー・エコー) 子宮がん検診 (エコー、HPV、 細胞診)	2021年4月 ～ 2022年1月	○	○	×	○	25歳 以上	上限 10,000円	なし	不要	〃	個人・ 事業所
前立腺 がん検診	PSA検査	〃	○	○	○	×	50歳 以上	上限 2,200円	〃	〃	〃	個人・ 事業所
胃がん リスク検査	ABC検診 ピロリ菌検査ま たはペプシノー ゲン検査のみで 可	〃	○	×	○	○	全年齢	上限 2,000円	〃	〃	〃	個人
インフル エンザ 予防接種	インフルエンザ 予防接種 1人につき年1回 ※小学生以下は 年2回まで	2021年 10月～12月	○	○	○	○	全年齢	1回につき 上限 2,000円	〃	〃	10月1日～	個人・ 事業所

※節目年齢ドック補助金の対象者について：本年度51歳の方のうち、昨年度に同補助金を受給した方は対象外です。

事業所向け補助金

科目	対象項目	備考
コラボヘルス 保健活動	各事業所で実施する健康維持・増進活動の開催費用、 物品購入費用など。 【昨年度までの補助金活用例】 ・健康セミナー講師料 ・禁煙支援活動費用 ・従業員貸与用スマートウォッチ購入費用 など	各事業所の2021年4月1日時点の被保険者数 に応じて配分します。 配分額は各事業所へ別途通知します。

35～74歳
の皆様へ

特定健康診査・特定保健指導を毎年受けましょう



当健康保険組合の被扶養者は、健康チェック推進の取り組みとして特定健康診査を35歳から実施しています。

巡回レディース健診

- ✿ 最寄りの会場を選択して受診できる集団健診です。
- ✿ 乳がん検診、子宮がん検診など、当健康保険組合の補助金を適用して同時に受診できます（一部個人負担あり）。
- ✿ 4月下旬にお送りしました「特定健康診査受診券」に「パンフレット」と申込用紙を同封しています。
- ✿ お申し込みは各自でお願いします。

【注】巡回レディース健診を受診される場合は、下記の保健事業は利用できません。
 ◆「特定健康診査受診券」を使って、病院・検査機関で個別に特定健康診査を受診。
 ◆「特定健康診査受診券」を使わず、個別に特定健康診査を受診した際の受診料の精算。
 ◆乳がん検診、子宮がん検診の各補助金の請求（オプションとして受診した場合）。

当健康保険組合の特定健康診査を受診するには…

35～74歳の家族の方には、4月下旬に「特定健康診査受診券」とパンフレットをご自宅へお送りしました。パンフレットをご覧ください、いずれかの方法で受診してください。

「受診券」を使って医療機関で受診
 最寄りの医療機関等で「特定健康診査受診券」を提示して受診してください。
 ✿ 特定健康診査項目の検査費用は、当健康保険組合が全額負担します。
 ※二次検査の費用は全額個人負担となります。

巡回レディース健診を受診
 詳しくはパンフレットに掲載しています。同封の申込用紙または申込用webサイトでお申し込みください。
 ✿ 特定健康診査項目に加え、がん検診などのオプション検査費用も当健康保険組合が負担します。
 ※一部のオプション検査は個人負担となります。

お勤め先等で健康診断を受診した場合は
 本年度受診した健康診断に特定健康診査項目がすべて含まれている場合は、検査結果票を当健康保険組合へご提出ください。ご提出いただいた方に、1,000円分のQUOカードをお送りしています。
 ✿ 詳しくはパンフレットをご覧ください。

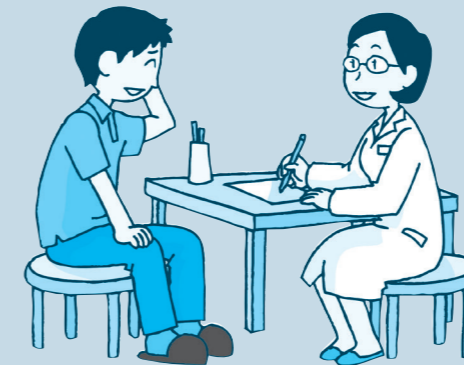
他にも、特定健康診査の項目を含めて人間ドックを受診して、補助金を受給できる場合があります。詳しくは当健康保険組合ホームページ「2021年度 保健事業のお知らせ」をご覧ください。

2021年度もメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査・特定保健指導が始まりました。体の状態を定期的にチェックするよい機会です。自身の健康状態を過信せず、年に1回必ず受診しましょう。

まず特定健康診査を受けます

- 対象者** 40～74歳の被保険者と35～74歳の被扶養者（家族）
- 特定健康診査項目** 1項目でも欠けると、特定健康診査を受けたことになりません。特定健康診査項目は必ず受診してください。

診 察	<input checked="" type="checkbox"/> 問診 <input checked="" type="checkbox"/> 身長 <input checked="" type="checkbox"/> 体重 <input checked="" type="checkbox"/> 肥満度 <input checked="" type="checkbox"/> 腹 囲 <input checked="" type="checkbox"/> 身体診察 <input checked="" type="checkbox"/> 血 圧
脂 質	<input checked="" type="checkbox"/> 中性脂肪 <input checked="" type="checkbox"/> HDLコレステロール <input checked="" type="checkbox"/> LDLコレステロール
肝 機 能	<input checked="" type="checkbox"/> AST (GOT) <input checked="" type="checkbox"/> ALT (GPT) <input checked="" type="checkbox"/> γ-GT (γ-GTP)
代 謝 系	<input type="checkbox"/> 空腹時血糖 <input type="checkbox"/> ヘモグロビンA1c } いずれか1つ <input checked="" type="checkbox"/> 尿 糖
尿・腎機能	<input checked="" type="checkbox"/> 尿たんぱく



※医師の判断に基づき選択的に実施する項目…ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数・12誘導心電図・眼底検査・血清クレアチニン

健診結果をもとに階層化

階層化のしかた 内臓脂肪が蓄積し、リスクが重なっている人を抽出します。

内臓脂肪をチェック

- ① 腹囲が男性 85cm以上
女性 90cm以上
- ② BMI*が 25 以上

リスクの重なりをチェック

- ① 喫煙習慣がある
- ② 血糖が高い
- ③ 血圧が高い
- ④ 脂質が基準外

- リスク低 情報提供
- リスク中 動機付け支援
- リスク高 積極的支援

* BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m)²

対象となった人に特定保健指導を実施

動機付け支援 初回面接 + 3カ月後の評価

積極的支援 初回面接 + 3カ月以上*の継続的支援 + 3カ月後の評価

※各自での取り組みおよび改善状況によっては最長で6カ月まで延長

特定保健指導の実施方法

対象となった人には、当健康保険組合の委託先からご連絡します。保健師などプロのサポートを受けて、生活習慣の改善に取り組みましょう。

利用登録を
お願いします！

マイヘルスウェブ

MY HEALTH WEB

今なら初回登録で 300 ポイント獲得！
貯まったポイントはギフト券や
健康グッズに交換！

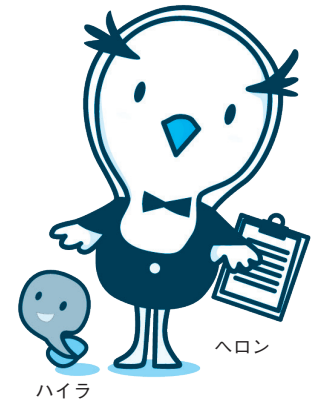
当健康保険組合では、皆様の健康づくりをサポートするために、健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』を開設しています。日常の健康管理に役立つ機能をご用意しています。

<主な機能> ・医療費明細を見る ・健康診断結果を見る
・日々の活動を記録する ・各種補助金申請
・医療費控除申告用医療費通知の申し込み など

<利用対象者> 九電工健康保険組合に加入している
被保険者（従業員）・被扶養配偶者

初回登録には、以前に対象者皆様にお配りした封書『ID・パスワード通知書』が必要です。紛失された方は、当健康保険組合ホームページから再発行の申し込みをしてください。

※当健康保険組合に加入して間もない方は、まだお手元に届いていない場合があります。お受け取り後、利用登録をお願いします。



個人による各種補助金申請は、 すべて『MY HEALTH WEB』から



※申請手続きは、ご家族分も含め被保険者（従業員）様が行ってください。

※申請手順・ご注意点を、『MY HEALTH WEB』内のメニュー〔補助金 事前申込・受給申請〕に掲載しています。

※事業所ご担当者様へ

事業所単位での申請は従来通り、当健康保険組合ホームページの事務担当者専用ページから所定の様式をダウンロードして請求してください。