

第四期特定健康診査等実施計画

九電工健康保険組合

最終更新日：令和 6 年 03 月 14 日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	特定健診（家族）の受診率が低い。	➔ 健診受診勧奨などにより受診率向上を図る必要がある。
No.2	若年者の喫煙率が高い。 若年者の体重増加が多い。	➔ 若年者からの指導が重要である。
No.3	医療費が増加傾向。（生活習慣病の占める割合が高い）	➔ 特定保健指導を強化する。

基本的な考え方（任意）
-

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1 事業名 特定健康診査

対応する健康課題番号 **No.1**

↓

<p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>従業員は健康診断 家族は受診券を自宅へ送付</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>従業員は事業主 家族は受診券、巡回レディース健診、ドック、パート先受診</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員	方法	従業員は健康診断 家族は受診券を自宅へ送付	体制	従業員は事業主 家族は受診券、巡回レディース健診、ドック、パート先受診	<p>事業目標</p> <p>特定健診受診率は最終的に90%を目指す（国の目標 90%）</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">アウトカム指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>特定健診受診率</td> <td>84.0%</td> <td>85.0%</td> <td>86.0%</td> <td>87.0%</td> <td>88.5%</td> <td>90.0%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>特定健診案内率</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> </table>	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	特定健診受診率	84.0%	85.0%	86.0%	87.0%	88.5%	90.0%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	特定健診案内率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員																																		
方法	従業員は健康診断 家族は受診券を自宅へ送付																																		
体制	従業員は事業主 家族は受診券、巡回レディース健診、ドック、パート先受診																																		
アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																													
特定健診受診率	84.0%	85.0%	86.0%	87.0%	88.5%	90.0%																													
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																													
特定健診案内率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																													
実施計画																																			
R6年度	R7年度	R8年度																																	
被保険者）事業主が行う定期健診と併せて実施（被扶養者・任継者）健診の案内および受診券を配布し各自で実施	被保険者）事業主が行う定期健診と併せて実施（被扶養者・任継者）健診の案内および受診券を配布し各自で実施	被保険者）事業主が行う定期健診と併せて実施（被扶養者・任継者）健診の案内および受診券を配布し各自で実施																																	
R9年度	R10年度	R11年度																																	
被保険者）事業主が行う定期健診と併せて実施（被扶養者・任継者）健診の案内および受診券を配布し各自で実施	被保険者）事業主が行う定期健診と併せて実施（被扶養者・任継者）健診の案内および受診券を配布し各自で実施	被保険者）事業主が行う定期健診と併せて実施（被扶養者・任継者）健診の案内および受診券を配布し各自で実施																																	

2 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 **No.1**

↓

<p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>母体は主に遠隔にて実施 関連会社は主に対面にて実施</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>事業主との連携 自身で委託先を指定</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	方法	母体は主に遠隔にて実施 関連会社は主に対面にて実施	体制	事業主との連携 自身で委託先を指定	<p>事業目標</p> <p>特定保健指導実施率は65%を継続する。（国の目標 60%）</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">アウトカム指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導実施率</td> <td>65.0%</td> <td>65.0%</td> <td>65.0%</td> <td>65.0%</td> <td>65.0%</td> <td>65.0%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導案内率</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> </table>	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	特定保健指導実施率	65.0%	65.0%	65.0%	65.0%	65.0%	65.0%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	特定保健指導案内率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者																																		
方法	母体は主に遠隔にて実施 関連会社は主に対面にて実施																																		
体制	事業主との連携 自身で委託先を指定																																		
アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																													
特定保健指導実施率	65.0%	65.0%	65.0%	65.0%	65.0%	65.0%																													
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																													
特定保健指導案内率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																													
実施計画																																			
R6年度	R7年度	R8年度																																	
特定健診結果に基づき対象者を選定。外部委託先の保健師等により、母体は遠隔および関連会社は対面にて生活習慣改善を促す。（被保険者）対象者を事業主に通知し、初回面談・継続的取組みについて、事業主と連携して勧奨する。	特定健診結果に基づき対象者を選定。外部委託先の保健師等により、母体は遠隔および関連会社は対面にて生活習慣改善を促す。（被保険者）対象者を事業主に通知し、初回面談・継続的取組みについて、事業主と連携して勧奨する。	特定健診結果に基づき対象者を選定。外部委託先の保健師等により、母体は遠隔および関連会社は対面にて生活習慣改善を促す。（被保険者）対象者を事業主に通知し、初回面談・継続的取組みについて、事業主と連携して勧奨する。																																	
R9年度	R10年度	R11年度																																	
特定健診結果に基づき対象者を選定。外部委託先の保健師等により、母体は遠隔および関連会社は対面にて生活習慣改善を促す。（被保険者）対象者を事業主に通知し、初回面談・継続的取組みについて、事業主と連携して勧奨する。	特定健診結果に基づき対象者を選定。外部委託先の保健師等により、母体は遠隔および関連会社は対面にて生活習慣改善を促す。（被保険者）対象者を事業主に通知し、初回面談・継続的取組みについて、事業主と連携して勧奨する。	特定健診結果に基づき対象者を選定。外部委託先の保健師等により、母体は遠隔および関連会社は対面にて生活習慣改善を促す。（被保険者）対象者を事業主に通知し、初回面談・継続的取組みについて、事業主と連携して勧奨する。																																	

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値※1	全体	5,964 / 7,100 = 84.0 %	6,060 / 7,130 = 85.0 %	6,157 / 7,160 = 86.0 %	6,255 / 7,190 = 87.0 %	6,390 / 7,220 = 88.5 %	6,525 / 7,250 = 90.0 %
		被保険者	4,508 / 4,600 = 98.0 %	4,528 / 4,620 = 98.0 %	4,547 / 4,640 = 98.0 %	4,566 / 4,660 = 98.0 %	4,586 / 4,680 = 98.0 %	4,606 / 4,700 = 98.0 %
		被扶養者※3	1,456 / 2,500 = 58.2 %	1,532 / 2,510 = 61.0 %	1,610 / 2,520 = 63.9 %	1,689 / 2,530 = 66.8 %	1,804 / 2,540 = 71.0 %	1,919 / 2,550 = 75.3 %
	実績値※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値※2	全体	780 / 1,200 = 65.0 %	786 / 1,210 = 65.0 %	793 / 1,220 = 65.0 %	799 / 1,230 = 65.0 %	806 / 1,240 = 65.0 %	812 / 1,250 = 65.0 %
		動機付け支援	312 / 500 = 62.4 %	314 / 500 = 62.8 %	317 / 500 = 63.4 %	319 / 500 = 63.8 %	322 / 500 = 64.4 %	324 / 500 = 64.8 %
		積極的支援	468 / 700 = 66.9 %	472 / 710 = 66.5 %	476 / 720 = 66.1 %	480 / 730 = 65.8 %	484 / 740 = 65.4 %	488 / 750 = 65.1 %
	実績値※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）

特定健診は受診しやすい環境づくり。安衛法と高確法の受診項目の統一化。
特定保健指導の業務中における指導強化および事業所の協力。

特定健康診査等の実施方法（任意）

被扶養者の受診率を上げる。受診勧奨の強化。

個人情報の保護

当組合は情報セキュリティ基本方針、個人情報保護管理規定、システム等運用管理規定、機密文書管理規定および、個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）を遵守する。

特定健康診査等実施計画の公表・周知

健康保険組合ホームページに掲載。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

計画書の3年後の見直し。