

テレワークばかりで運動不足!

一日中、座っていることが多い。

健康は未来への投資です。

どんな運動をすればよいかわからない。

昨年より体重が増えている!

ルネサンスには、みんなが健康になるメソッドがあります。

お得に始めるチャンス! 0円スタートキャンペーン実施中! 4/1(月)▶5/26(日)

<p>おすすめ!</p> <p>月額固定 使いたい放題プラン</p> <p>月々10,450円 (税込) Monthly コーポレート会員</p>	<p>都度払い 使う毎にお支払い</p> <p>1回1,980円 (税込) 1Day コーポレート会員</p>
<p>事務手数料</p> <p>月会費 1か月分 0円 さらに</p> <p>タオル&amp;シューズレンタル 通常2,090円/月(税込) 最大2か月分</p>	<p>ルネサンス公式オンラインショップ</p> <p>¥2,000OFF クーポンプレゼント!</p> <p>+ 2人以上同時入会でそれぞれ/月会費1か月分1,100円割引!</p>
	<p>レンタル用品 通常1,760円/回(税込)</p> <p>タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ</p> <p>入会当日 0円</p>

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方(退会後7か月以上経過している方も含む)のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8か月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。 2024春\_840010150756

まずは見から! “カラダ測定”も無料でできます! お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

店舗の詳細はこちらから ルネサンス 店舗一覧 検索

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●反社会的勢力関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

九電工健康保険組合 ご加入の皆さまへ  
提携施設（スポーツオアシス）法人利用のご案内

お近くのスポーツオアシスを法人価格で利用いただけます。



TOKYU SPORTS  
OASIS

Let's Start Fitness!

# 春からはじめる 新しい自分



## オアシス法人ご利用方法

1 まずはルネサンスの法人専用ページで法人（コーポレート）番号をご確認ください。ルネサンスの法人専用ページはこちら▶



2 スポーツオアシスの店頭でお手続きください。その際に、「法人（コーポレート）番号」をご提示ください。

※ネット入会は現在お受付しておりません。

## お得なプラン

オアシスMonthlyコーポレート会員

いつでも通えて月額固定だからお得!

月会費

10,450円(税込)/月

## 春のスタート応援

////// キャンペーン //////

期間

2024年

4/1(月)~5/26(日)

ルネサンスの  
法人会員様は  
こちらから  
チェック▶



事務手数料  
~~5,500円~~

0円

月会費  
1ヵ月分

0円

\ さらに /  
フルレンタル  
最大2ヵ月分

0円

※スポーツオアシスの店舗でオアシスMonthlyコーポレート会員に登録いただくと全国のスポーツオアシスをご利用いただけます。※ラフィール恵比寿24Plusの利用もご希望の場合はラフィールMonthlyコーポレート会員へご登録ください。※上記特典は、スポーツオアシスに初めてご入会される方（過去半年以内に在籍のない方）のみ適用。フィットネス個人会員からオアシスMonthlyコーポレート会員への変更はキャンペーン対象外です。※オアシスMonthlyコーポレート会員は法人補助の適用外となります。※キャンペーン月を含む8ヵ月間在籍が必要です。※在籍期限内にご解約される場合、解約金5,500円（税込）をお支払いいただきます。※ルネサンス全店舗をいつでも利用したい場合には、別途「ルネサンスMonthlyコーポレート会員」のご契約が必要です。

# 生涯楽しみ ながら 健康投資できる 方法がある。



「IT」×「コーチ」の力で、今の自分を「見える化」。早い上達を実感！  
ご家族もお得に利用できます！まずは体験から。



お得に始めるチャンス！入会キャンペーン実施中！

4/1(月)▶5/26(日)

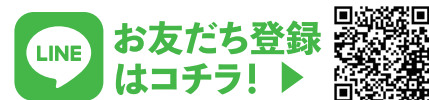
●入会時の手数料

通常1,650円(税込)

●月会費1ヵ月分

0円

※ご入会時には次月月会費が必要となります。 ※月会費はクラブ、会員種別ごとに異なります。  
※上記特典は8ヵ月以上ご在籍の方に限ります。 ※他の特典と併用できません。



LINE お友だち登録  
はコチラ！▶

役に立つ健康情報や  
お得なキャンペーン情報をゲット！



体験するなら、今スグに！  
WEB予約は  
コチラ！▶

持ち物など詳細もご案内しています。

2024春\_840010150756

# 業界初導入!

## スマートレッスン

# 科学×ヒトでレッススが進化!

初心者でも安心! リアルな映像を見られることで、ご自身ではわかりにくいクセもすぐに把握。コーチからのアドバイスも理解がしやすくなります。

わかりやすいね! インパクトの位置が安定した! 平均球速が上がった!  
反響、多数「スマート テニス レッスン」

自分のフォームを客観視できる

だから… 修正するポイントがわかる。



レッスンを撮影。コート内のモニターですぐにフォームチェック。

ショットが数字であらわれる

だから… 上達の進捗がわかる。



ボール速度、回転数、スイング速度を測定。改善の前後の差が明確に。

レッスンをスマホで振り返る

だから… コート外でもテニスが上達。



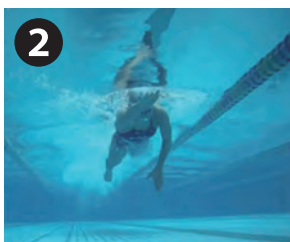
スマホで再生チェック。いつでもどこでもイメージして次のTRYを見つけましょう。

エンジョイがモットー! カリキュラムに自信あり! ストレスも解消!!  
一年中快適な室内温水プールで「スマート スイミング レッスン」

プールサイド・水中に設置したカメラで撮影された映像をタブレットで再生、その場で動画を確認することができます。



お手本動画を確認し、泳ぎのイメージを高めめます。



レッスン内で、ご自身の泳ぐ姿を撮影。



撮影した動画はすぐ見ることができます!

お手本動画を参考にして課題や成果を確認します



だから… 上達を実感できるから、楽しくきれいに泳げるようになります!



大人も、ジュニアも、楽しみながら上達できる各種スクールが充実!

まずは、体験レッスンでお試ください!



スクール開講店舗一覧

見学・体験いつでも受付中! レッスンの雰囲気をお確かめください。

【北海道・東北】

- 札幌平岸24
- 函館24
- 仙台中央24
- 仙台長町南24
- 仙台南光台24
- 仙台宮町24
- 仙台卸町24
- 山形24
- 福島24
- 郡山24
- いわき

【関東】

- 水戸24
- 竜ヶ崎ニュータウン
- 野田24
- 佐倉
- ユーカリが丘
- 稲毛24
- 土気あすみが丘
- 浦安24
- 幕張24
- 銚子
- 八日市場
- 麗ヶ浜テニスクラブ

- 浦和24
- 蕨24
- 北朝霞24
- 北戸田24
- 春日部
- イオンタウンふじみ野24
- ふじみ野
- 吉川美南
- 吉川
- 新所沢
- 赤羽
- 光が丘
- 石神井公園24

- 富士見台24
- 早稲田
- 亀戸24
- 北砂
- 曳舟24
- 両国
- 青砥24
- 北千住24
- 三軒茶屋24
- 経堂
- 仙川124
- 東伏見24
- ひばりヶ丘24

- 東久留米24
- 国立24
- 西国分寺24
- 横浜24
- 天王町
- 港南台24
- 港南中央24
- 橋本
- 海老名ビナーデンス24
- 五月台24
- 蒔田24
- イオンモール座間24

【中部・北陸】

- 長岡24
- 松本
- トア7沼津
- 静岡24
- 名古屋熱田24
- 甚目寺24
- 名古屋小幡
- 岐阜LCCワールド24

【近畿】

- 山科柳辻
- 豊中
- 住之江
- 久宝寺24
- アルザ泉大津
- 今里24
- 登美ヶ丘
- 伊丹24
- 神戸
- 姫路

【中国・四国】

- 玉島
- 福山春日24
- 福山多治米24
- 東広島24
- 広島東千田24
- 広島ボールパークタウン24
- 広島緑井
- 徳山24

【九州・沖縄】

- 小倉
- 福岡香椎24
- 福岡大橋24
- 福岡西新24
- 春日24
- イオンモール福岡24
- 長崎コウカウ
- 佐世保
- おおいた24
- 熊本南24
- 熊本学園大通24
- 熊本光の森24
- 宮崎24
- ライカム24

託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。  
※2024年1月現在



- 成人・ジュニア
- 成人のみ
- ジュニアのみ

※1 成人スイミングのみとなります。  
※2 ジュニアスイミングのみとなります。

店舗の詳細は

ルネサンス ○○

検索

○○は上記店舗名を入力

※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方



## おやすみヨガ

セルフマッサージと  
ヨガのポーズを楽しみながら  
快適な眠りへ

ぐっすり寝ると  
大好評プログラム!

法人会員限定価格で、お得に利用できます!

# オンラインで 自宅がジムになる!

## 国内最大級! 約週900本のプログラムが受け放題!

ヨガ

ピラティス

筋力向上

機能改善

短時間プログラム

ダンス

キッズ&ジュニア

MOSSA



ルネサンスとご契約の法人にご加入の方はお得!

24時間いつでも開講

※LIVE配信・ビデオ配信含む

家族も一緒に参加もOK

今すぐ  
タイムスケジュール  
をチェック!



法人オンライン会員【限定】定額プラン 月々1,100円 (税込) 通常3,850円/月(税込)  
月額定額レッスン受放題

お得に  
始めよう!

# 月会費 1ヵ月分 0円

※上記特典は、2ヵ月目の月会費が無料となり、初月月会費は日割り計算となります。※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要です。  
※2ヵ月以上の継続が必要となります。※解約の際は当月10日までに指定のフォームからご自身で退会手続きが必要となります。

ルネサンスのオンラインスタジオの詳細はこちら!



詳しいお手続き方法は  
裏面をご覧ください。

# 会員登録は簡単！今すぐ登録して一緒に始めよう！

## 初回のみ



### 新規会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の情報を入力してください。メールアドレス確認メールが届きますのでご確認ください。

※ルネサンス会員の方は登録方法が異なります。詳しくは上記QRコードを読み取ったページに記載がございます。

### プラン契約画面へ進む

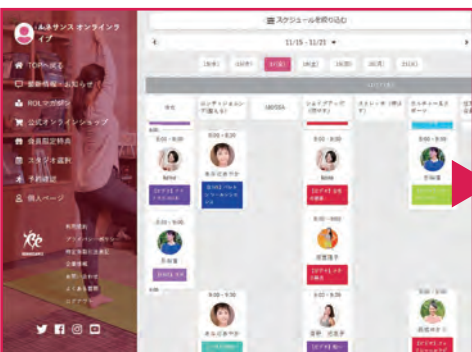
「個人ページ」にアクセスし「プラン契約画面へ」を選択してください。

### 契約プランを選択

”法人オンライン会員【限定】プラン”を選択し、入会日や個人情報、支払方法などを入力した上で、決済前に下記のコードを入力してください。

クーポンコード	<b>A0411iv4</b>
---------	-----------------

## レッスン予約～受講の方法



### 予約システムにログイン

スタジオ選択で「ルネサンスオンラインライブ ストリーム」を選択。

### お好きなレッスンを選択

スケジュールから受講したいレッスンを選択。  
(※ライブレッスン参加の場合、事前にアプリ「Zoom」のインストールが必要です。)

### 当日レッスンに参加

レッスン開始15分前以降に「予約確認」からレッスンを選択。ライブレッスンの場合は自動的にZoomが起動します。

2024年1月現在

## あなたのライフスタイルに合ったプログラムが見つかるルネサンスのオンラインレッスン！



徒歩0分  
面倒な準備も  
不要！

お出かけの準備も不要。  
畳一畳分のスペースがあれば始められます！

24時間  
レッスンOK！  
時間を有効活用！

移動時間がないから、  
直前まで家事や仕事ができます。

人目を  
気にしない！

ビデオOFFでもOK！  
部屋着にノーメイクでも  
参加できます。

1人はもちろん  
家族で  
受けられる！

家族みんなの  
健康づくりにも！

お財布にも  
やさしい！

法人会員限定価格で  
利用できるのでお得です。



LINE  
公式  
アカウント  
はこちら！▼



役に立つ健康  
情報やお得な  
キャンペーン  
情報をゲット！