

# 2024年度 保健事業一覧

※各事業の詳細は、次ページ以降の各事業説明をご覧ください。

## 情報提供

個人向け健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』	個人ごとの医療費情報、健診結果等を掲載。歩数・血圧・体重等の登録機能で健康活動支援。各種補助金申請もポータルサイトから。※対象者：被保険者(従業員)、被扶養配偶者
健康保険組合ホームページ	健康保険および各種健康情報を掲載。ご家族の加入や、給付金申請用紙のダウンロード機能。
出産準備図書・育児情報誌の配布	第一子妊娠中に出産準備図書無料配布。※要申込 第一子が誕生した被保険者(従業員)を対象に月刊誌を2年間無料配布。※要申込
その他パンフレットの配布	【本年度配布を予定しているもの】 ・新入社員向けパンフレット『社会保険の知識』 ・季節性疾患に関するパンフレット ・60歳以上の退職者へのパンフレット ・季節性疾患に関するパンフレット など

## 健康維持・増進支援

特定健診	【被保険者(従業員)】 40歳以上。事業所の定期健診と併せて実施。 【被扶養者(ご家族)】 35歳以上。早期の健康チェック推進のため、組合独自に対象年齢を引き下げ。婦人科がん検査などもセットで受診可能な「巡回レディース健診」も案内。
特定保健指導	生活習慣病発症リスクレベルに応じた生活習慣改善支援を実施。リスクレベルが一定以上の方に3～6か月の改善プログラムに参加していただきます。
歯周病検査	被保険者が対象。唾液を採取し委託先へ郵送。歯周病リスク検査を実施。健康保険組合のホームページで申込(申込期間:5月10日～9月末)
生活習慣病の重症化予防	適正な医療機関受診・生活習慣の改善が必要と思われる方に、改善支援プログラムを案内。
禁煙対策	スマートフォン・パソコン等でオンライン禁煙外来を4回(約2か月間)受診して禁煙を達成。※対象者:被保険者のうち、喫煙者より選定
簡易血液検査	25歳～34歳の被扶養配偶者へ、自宅で行える生活習慣病検査キットを案内。※要申込 自己負担500円

## ㈱九電工・九電工労組・健康保険組合 共同事業

Webウォーキングイベント『あるふえす』	『MY HEALTH WEB』の歩数登録機能を活用したイベント。成績上位者には賞品進呈。開催予定:9月～11月
メンタルヘルス相談窓口	仕事でのストレス、人間関係、育児・介護の悩みなど、電話・面接・Webで臨床心理士に相談できます。※利用対象者:九電工グループの従業員とご家族、当健保組合の任意継続加入者

## 各種補助金

- 健康保険適用(保険証を使用)の個人負担分は補助対象外です。
- 個人による事前申込・受給申請はすべて、健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』での手続きです。
- 対象年齢は2025年3月31日時点の年齢を基準とします。
- 個人・事業所ともに、補助金受給申請の本年度べ切は2025年2月20日(木)です。

## 健診・検診・予防接種

科目	対象項目	対象実施期間	対象者					補助金額(上限)	補助金申請			
			被保険者(従業員)	被扶養者(家族)	男性	女性	年齢		定員	事前申込・受付期間	受給申請期間	申請者
法定外検診	胃がん検査(胃部×線) 大腸がん検査(便潜血) 血液検査	事業所の定期健康診断に準じる	○	×	○	○	全年齢	7,600円	上限なし	不要	5月10日～	個人・事業所
人間ドック(従業員)	総合ドック、脳・心臓など部位ドック、婦人科ドックなど任意のコース	2024年9月～12月	○	×	○	○	全年齢	30,000円	先着200名	要5月10日～	9月1日～	個人
節目年齢ドック	総合ドック、脳・心臓などの部位ドック、婦人科ドックなど任意のコース	2024年9月～12月	○	×	○	○	40歳・45歳 50歳・55歳 60歳	40,000円	先着400名	要5月10日～	9月1日～	個人
人間ドック(配偶者・任意継続)	総合的な人間ドック(特定健診項目 必須)	2024年4月～12月	○(任意継続)	○(配偶者)	○	○	全年齢	30,000円	先着150名	要5月10日～	5月10日～	個人
婦人科がん検診	乳がん・子宮がん検診(マンモグラフィ・エコー・HPV・細胞診)	2024年4月～2025年1月	○	○	×	○	25歳以上	10,000円	上限なし	不要	5月10日～	個人・事業所
前立腺がん検診	PSA検査	2024年4月～2025年1月	○	○	○	×	50歳以上	2,200円	上限なし	不要	5月10日～	個人・事業所
胃がんリスク検査	ABC検診 ピロリ菌検査またはペプシンノゲン検査のみでも可	2024年4月～2025年1月	○	×	○	○	全年齢	2,000円	上限なし	不要	5月10日～	個人
インフルエンザ予防接種	インフルエンザ予防接種 1人につき年1回 ※小学生以下は年2回まで	2024年10月～12月	○	○	○	○	全年齢	1回につき2,000円	上限なし	不要	10月1日～	個人・事業所

## 事業所向け補助金

科目	対象項目	備考
コラボヘルス保健活動	各事業所で実施する健康維持・増進活動の開催費用、物品購入費用など。 【昨年度までの補助金活用例】 ・健康セミナー講師料 ・禁煙支援活動費用 ・従業員貸与用スマートウォッチ購入費用 など	各事業所の2024年4月1日時点の被保険者数に応じて配分。配分額は各事業所へ別途通知します。