

(株)九電工・九電工労組・健康保険組合 共同事業

7. Webウォーキングイベント『あるふえす』

対象者	被保険者(従業員)、被扶養配偶者
概要	健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』の歩数登録機能を使い、WEB上で歩数を競うウォーキングイベントを開催。 開催期間中の歩数に応じて賞品を進呈。 【開催予定】9月～11月
参加方法	※事前に『MY HEALTH WEB』の利用登録が必要です。 <ul style="list-style-type: none"> 参加登録後、『MY HEALTH WEB』に日々の歩数を登録。(スマートフォンアプリの連携可能) 詳細は、8月に『MY HEALTH WEB』やホームページでご案内します。

8. メンタルヘルス相談窓口

対象者	<ul style="list-style-type: none"> 九電工グループの従業員とご家族 健康保険組合の任意継続加入者
概要	<p>仕事でのストレス、人間関係の悩み、育児・介護の悩みなど、電話・面接・Webで臨床心理士に相談できます。</p> <p>プライバシー保護のため外部委託で運営していますので、相談者・相談内容が会社、労組、当組合へ伝わることは一切ありません。</p>
利用方法	<p>下記のいずれかよりご確認のうえ、ご利用ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●健康保険組合ホームページのトップページに掲載のバナー『メンタルヘルス相談窓口』からご覧ください。 ●九電工社内報『KYUDENKO NEWS』の2021年2月号以降、毎号最終ページに掲載の案内をご覧ください。