



その薬の飲み方合ってますか？

薬は病気やケガの治療で大切な役割を果たします。
しかし、薬の飲み方や薬の飲みすぎは逆効果となります。
ここでは、『**重複投薬**』『**多剤投与**』についてお伝えします！



重複投薬

同じ時期に複数の医療機関にかかっている場合に、**同じ効能の薬が重複して処方**され、服用すること！

多剤投与

必要以上に多くの薬が処方されて、服用すること！
4種類から6種類以上の薬を服用している状態
※治療に必要な処方もあるため、一概に多剤服用が全て悪いわけではありません

「ポリファーマシー」って知っていますか？

必要以上に多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、薬同士が影響して、効き目が弱まったりする状態です

せっかく色々な病院
回ってもらえた処方だし、
全部飲まないで・・・



なんか薬の種類多いけど、
飲み残したら治らないだ
ろうから、全部飲もう・・・



**正しく使わなければ薬の効果が発揮されないどころか、
思わぬ副作用を引き起こしてしまいます！**

※重複・多剤投与の問題点※

①身体面の問題

同じような処置や投薬を繰り返すことで、体への負担や副作用がでる。
薬の働きが強くなり出たり、薬同士の組み合わせが悪く副作用を起こす可能性が高くなります。



②金銭面の問題

同じような処置や投薬に対して何度も処方されると、その分医療費を多く払います。

→その医療費は、皆さんが納めている保険料でまかなわれています！



重複・多剤投与の防止方法



◎かかりつけ医・かかりつけ薬局を持つ

身近で相談しやすい「いつもの病院・薬局」のことです
同じ機関を利用することで、自分の健康状態を把握してもらえるので、薬に関する相談もできます！

◎お薬手帳を使いましょう

1冊にまとめて、必ず毎回持参して確認してもらいましょう
今飲んでる薬との飲み合わせ等、確認してもらえます！



重複投薬・多剤処方等は、健康保険組合に届くレセプト(診療報酬明細書)で確認しています。

■毎月健康保険組合で確認している受診方法■

- 多受診者:同じ病気で複数の病院を受診する方(月9件以上の病院を受診)
- 頻回受診者:同じ病気で同じ病院に何度も受診する方(月15回以上受診)
- 高額医療者:月の医療費が100万円以上の方

※上記状況が数か月該当する方は、通知書類を送付させて頂いております。

**重複・多剤投与の防止に
マイナ保険証を使いましょう！**



使ってみよう！
マイナ保険証

**マイナ保険証を使うと、
重複投与のリスクを減らすことができます！**

マイナ保険証の利用は、重複服薬のリスクを減らすために重要な役割を果たしています。

複数の病院で治療を受けている場合、どこでどんな薬を処方されているのかが一元管理されるため、重複して薬をもらってしまうことを防ぐための仕組みが整っています。

重複服薬が判明した場合でも、必ずしも薬がもらえないわけではなく、医師の判断によって適切な対応がなされます。

2025年12月2日～

九電工健康保険組合 は クラフティア健康保険組合 へ