2025年度　保健事業一覧

※各事業の詳細は、次ページ以降の各事業説明をご覧ください

情報提供

個人向け健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』	個人ごとの医療費情報、健診結果等を掲載。歩数・血圧・体重等の登録機能で健康活動支援。 各種補助金申請もポータルサイトから。※対象者：被保険者（従業員）、被扶養配偶者
健康保険組合ホームページ	健康保険および各種健康情報を掲載。 ご家族の加入や、給付金申請用紙のダウンロード機能。
育児出産準備図書	第一子妊娠中に出産準備図書無料配布。※要申込 第一子が誕生した被保険者（従業員）を対象に月刊誌を2年間無料配布。※要申込
その他パンフレットの配布	【本年度配布を予定しているもの】 ・新入社員向けパンフレット『社会保険の知識』　・季節性疾患に関するパンフレット ・60歳以上の退職者へのパンフレット　　など

健康維持・増進支援

特定健診	【被保険者（従業員）】 40歳以上。事業所の定期健診と併せて実施。 【被扶養者（ご家族）】 35歳以上。早期の健康チェック推進のため、組合独自に対象年齢を引き下げ。 婦人科がん検査などもセットで受診可能な「巡回レディース健診」も案内。
特定保健指導	生活習慣病発症リスクレベルに応じた生活習慣改善支援を実施。 リスクレベルが一定以上の方に3～6ヵ月の改善プログラムに参加していただきます。
歯周病検査	被保険者が対象。唾液を採取し委託先へ郵送。歯周病リスク検査を実施。 健康保険組合のホームページで申込（申込期間：5月12日～9月末）
生活習慣病の重症化予防	適正な医療機関受診・生活習慣の改善が必要と思われる方に、改善支援プログラムを案内。
禁煙対策	スマートフォン・パソコン等でオンライン禁煙外来を4回（約2か月間）受診して禁煙を達成。 ※対象者：被保険者のうち、喫煙者より選定
簡易血液検査	25歳～34歳の被扶養配偶者へ、自宅でできる生活習慣病検査キットを案内。 ※要申込　自己負担500円

㈱九電工・九電工労組・健康保険組合　共同事業

webウォーキングイベント『あるふぇす』	『MY HEALTH WEB』の歩数登録機能を活用したイベント。 成績上位者には賞品進呈。　　開催予定：10月～11月
ファミリー健康相談	健康管理、家庭内での応急手当、メンタルなど、電話・Webで保健師等に相談できます。 ※利用対象者：被保険者（従業員）とご家族、 当健保組合の任意継続加入者
女性サポート相談	妊娠、出産、育児、婦人科系疾患、メンタルなど、電話・SNSで看護師等に相談できます。 ※利用対象者：被保険者（従業員）とご家族、 当健保組合の任意継続加入者

各種補助金

●健康保険適用（保険証を使用）の個人負担分は補助対象外です。
●個人による事前申込・受給申請はすべて、健康ポータルサイト『MY HEALTH WEB』での手続きです。
●対象年齢は2026年3月31日時点の年齢を基準とします。
●個人・事業所ともに、補助金受給申請の締めは毎月20日、最終締切は2026年2月20日（金）です。

健診・検診・予防接種

科目	対象項目	対象実施期間	対象者					補助金額（上限）	補助金申請			
			被保険者（従業員）	被扶養者（家族）	男性	女性	年齢		定員	事前申込・受付期	受給申請期間	申請者
法定外検診	胃健診 大腸がん検診（便潜血） 血液検査	事業所の定期健康診断に準じる	○	×	○	○	全年齢	7,600円	上限なし	不要	5月12日～	個人・事業所
人間ドック（従業員）	総合ドック、脳・心臓などの部位ドック、婦人科ドックなど任意のコース	2025年9月～12月	○	×	○	○	全年齢	30,000円	先着300名	要 5月12日～	9月1日～	個人
節目年齢ドック	総合ドック、脳・心臓などの部位ドック、婦人科ドックなど任意のコース	2025年9月～12月	○	×	○	○	40歳・45歳 50歳・55歳 60歳	40,000円	先着300名	要 5月12日～	9月1日～	個人
人間ドック（配偶者・任意継続）	総合的な人間ドック（特定健診項目　必須）	2025年4月～12月	○（任意継続）	○（配偶者）	○	○	全年齢	30,000円	先着150名	要 5月12日～	5月12日～	個人
婦人科がん検診	乳がん・子宮がん検診（マンモグラフィー・エコー・HPV・細胞診）	2025年4月～2026年1月	○	○	×	○	25歳以上	10,000円	上限なし	不要	5月12日～	個人・事業所
前立腺がん検診	PSA検査	2025年4月～2026年1月	○	○	○	×	50歳以上	2,200円	上限なし	不要	5月12日～	個人・事業所
胃がんリスク検査	ABC検診 ピロリ菌検査またはペプシノゲン検査のみでも可	2025年4月～2026年1月	○	×	○	○	全年齢	2,000円	上限なし	不要	5月12日～	個人
インフルエンザ・新型コロナ予防接種	インフルエンザ予防接種 1人につき年1回 ※小学生以下は年2回まで	2025年10月～12月	○	○	○	○	全年齢	1回につき2,000円	上限なし	不要	10月1日～	個人・事業所

事業所向け補助金

科目	対象項目	備考
健康活動補助事業	各事業所で実施する健康維持・増進活動の開催費用など。 【今年度の補助金活用例】 ・健康セミナー健康イベント講師料＆委託料　・スポーツ大会開催費用 ・安全大会・衛生セミナー講師費用　など	各事業所の2025年4月1日時点の被保険者数に応じて配分。 配分額は各事業所へ別途通知します。