

人間ドック補助金（配偶者・任意継続）

【事前申込】

対象：被扶養配偶者

退職後の任意継続加入者

※ 在職中の被保険者（従業員）ご本人分は3ページをご覧ください。

重要 対象者の2026年3月31日時点の年齢によって、申請完了の手順が異なります。

・到達年齢が**34歳以下**（生年月日が1991年4月1日以降）の方 →WEB入力のみで完了します。

・到達年齢が**35歳以上**（生年月日が1991年3月31日以前）の方

→WEB入力に加え『特定健康診査受診券』の提出が必要です。

1. 申請メニューを開く



MY HEALTH WEBにログインして、
トップページのバナーから
申請メニューへ。

『補助金 事前申込』内の
『人間ドック補助金
（配偶者・任意継続）事前申込』を選択

補助金の対象条件等の説明を確認の上、
ページ下部の「申請画面へ」ボタンを
タップして、入力画面へ。

2. 申請内容の入力・確定

STEP1 申請者情報入力

申請する被保険者ご本人の情報を入力ください。

生年月日	2021/09/02
健康保険番号・郵便番号	9999991・9999991
姓（姓）	ラスト 太郎
姓（名）	ファースト 花子
性別	男
生年月日	1980/01/08
勤務先	株式会社 〇〇〇〇
勤務先電話番号	03-123456789

STEP1 「勤務先」「日中に連絡可能な電話番号」の入力 「メールアドレス」の確認

メールアドレスは、MY HEALTH WEBに登録しているアドレスが自動で表示されます。

※登録メールアドレスを変更する場合

ページ上部のメニュー内「各種設定」から、新しいメールアドレスを登録してください。

STEP2 補助対象者の選択と申請入力

①補助対象者を選択

申請する対象者の生年月日の下にある「申請する」ボタンをタップ。入力欄が展開します。

②情報入力

必須項目「受診予定時期」を入力。

③入力内容の確認

「確認画面へ」をタップ。確認画面で入力内容を確認。

④申請の確定（完了）

「申請する」ボタンをタップ。画面が切り替わり申請完了。

STEP2 補助対象者情報入力

申請する補助対象者について、必要事項を入力ください。

氏名	ラスト 太郎
氏名（カナ）	ラスト タロウ
性別	男
生年月日	1980/01/08

申請しない 申請する

確定画面へ

STEP2 補助対象者情報入力

申請する補助対象者について、必要事項を入力ください。

氏名	ラスト 太郎
氏名（カナ）	ラスト タロウ
性別	男
生年月日	1980/01/08
勤務先	株式会社 〇〇〇〇
勤務先電話番号	03-123456789
受診予定時期（入力欄：〇月〇日）	10月上旬頃

申請しない 申請する

確定画面へ

STEP2 補助対象者情報入力

申請する補助対象者について、必要事項を入力ください。

氏名	ラスト 太郎
氏名（カナ）	ラスト タロウ
性別	男
生年月日	1980/01/08
勤務先	株式会社 〇〇〇〇
勤務先電話番号	03-123456789
受診予定時期（入力欄：〇月〇日）	10月上旬頃

申請しない 申請する

確定画面へ

重要

※34歳以下の方、申請完了です。

入力より5営業日以内に、承認または却下のご連絡をMYメールで送信いたします。

※35歳以上の方、まだ仮申請です。

事前申込は完了していません。

下記「3. 特定健康診査受診券の発送」が必要です。

3. 特定健康診査受診券の発送 **重要**

4月下旬にご自宅へお送りした「特定健康診査受診券」を
入力日から14日以内に健康保険組合へ到着するようにお送りください。

到着より5営業日以内に、承認または却下のご連絡をMYメールで送信いたします。

※14日以内に「特定健康診査受診券」が届かない場合は、申請は却下となります。

※「特定健康診査受診券」についてご不明の場合は、健康保険組合までお問合せください。

発送が済んだら事前申込が完了です。

特定健康診査受診券

